



TREKKING - MAURITANIE - GRANDE MÉHARÉE DE L'ADRAR AU TAGANT

22 jours/21 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 4 personnes

Groupe limité à 15 personnes

Environnement :

Ce circuit en méharée de 3 semaines s'adresse avant-tout à des trekkers chevronnés.

Ce n'est pas tant par la technicité du terrain (et notamment le dénivelé) que cet itinéraire trouve son exigence ; mais par la longueur des étapes et le fait d'être immergé dans le désert saharien durant 22 jours complets.

La méharée signifie que toute la logistique est chamelière. Aucun un véhicule n'accompagne le groupe pendant le trek. On retrouve alors la magie de la caravane de dromadaires, exclusivement composée de "chameaux de bât", mais dans laquelle quelques chameaux de selle sont présents également (pour les moments de fatigue, ou en cas de problème).

La beauté de ce circuit réside dans sa grande couverture géographique, s'étendant de l'Adrar au Tagant. Ainsi, on aborde tous les plus beaux paysages de ces deux régions propices à la découverte saharienne.

Au delà des plaisirs paysagers, cette longue immersion saharienne est un condensé de la vie nomade : vie au rythme de la caravane ; nuits en bivouac sous les étoiles ; rituels du thé à la menthe et de la gastronomie saharienne ; pauses à l'ombre des accacias ou des palmiers-dattier ; rencontre avec les nomades ; ambiance de la caravane...

Pour celles et ceux qui connaissent déjà la Mauritanie, ce voyage pourrait être une alternative inédite. Et pour les autres... toi qui découvre le Sahara pour la première fois, alors cette aventure hors du commun pourrait être l'une des plus belles expériences de voyage de ta vie ?!

POINTS FORTS

- Apprécie la compagnie de ton équipe nomade, toujours disponible et bienveillante ;
- Savoure le thé à la menthe dont la préparation est un rituel ;
- Profite de la magie d'une nuit à la belle étoile sous la voûte céleste ;
- Imprégne-toi du rythme lancinant de la caravane chamelière ;
- Déambule dans les rues ensablées de Chinguetti la millénaire ;
- Installe-toi à l'ombre d'un palmier-dattier et profite du temps qui passe ;
- Admire les paysages grandioses de l'Erg Ouarane aux dunes infinies ;
- Foule les pistes caravanières ancestrales du Tagant ;
- Observe çà et là l'héritage rupestre des premiers hommes qui ont peuplé la région ;
- Vis le Sahara, pour une expérience hors du commun !

ITINÉRAIRE

J1 : Paris / Atar - Chinguetti

J2 : Chinguetti - Lemghalig

J3à 6 : Lemghalig - Chewl Mint Bige - Hassi Chegga - Ras Amenjenjir - Legdeim

J7à 9 : Legdeim - Hessyane - Oued Rachid - Davae - Oued Taoujeft - Agnane

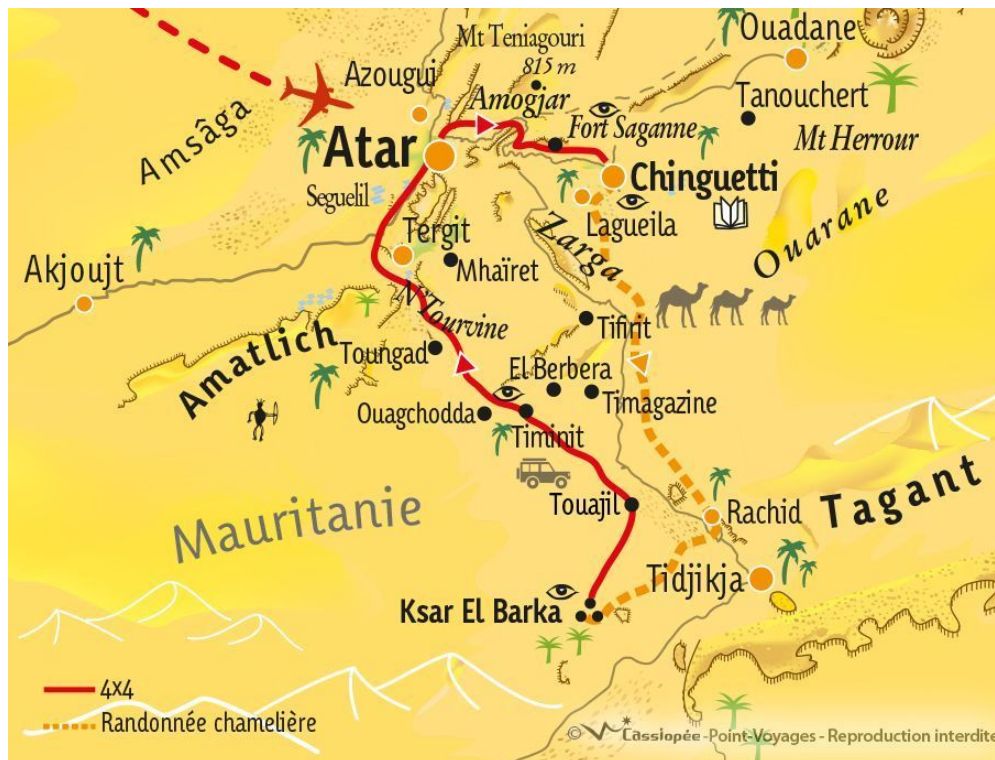
J10à 18 : Oueds Rachid - Houeitat - Timojeje - Aghowdit - Khechbaye - Dendane - Taref Leksar

J19 : Ksar El Barka

J20 : Ksar El Barka - Timinit

J21 : Timinit - Atar

J22 : Atar / Paris



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Paris / Atar - Chinguetti

Vol Paris / Atar. Arrivée à Atar. Accueil par notre équipe mauritanienne puis départ pour la cité millénaire de Chinguetti.

Arrivée dans la 7ème ville sainte de l'Islam, classée au patrimoine mondial de l'Unesco et datant du 12ème siècle de notre ère. Visite de la vieille ville, de l'une de ses nombreuses bibliothèques séculières et du musée.

Nous déambulons dans les rues ensablées des anciens quartiers abandonnés pour partie et nous projetons dans un passé glorieux où les nombreuses caravanes faisaient halte avant de rejoindre Tombouctou au-delà des dunes ! Dîner et nuit en auberge.

Hébergement : en auberge.

Jour 2 : Chinguetti - Lemghalig

Rencontre avec notre équipe chamelière qui nous accompagnera durant tout notre séjour.

Nous chargeons les "chameaux de bât" (c'est ainsi qu'on les nomme en Mauritanie, alors qu'en réalité il s'agit de dromadaires ne possédant qu'une seule bosse) de tout le nécessaire logistique dont nous aurons besoin pour notre autonomie dans le désert, puis sanglons nos sacs de voyage sur les flancs des animaux encore délestés.

A pied ou sur le dos d'un chameau de selle, nous nous engageons dans l'oued qui quitte Chinguetti vers le sud-ouest jusqu'à Lagueila. A l'ombre d'un palmier-dattier, nous dressons la natte et nos hôtes préparent le déjeuner. Après le rituel de la courte sieste, au son du vent dans les braches... nous reprenons notre marche à travers la frange ouest de l'Erg Ouarane vers notre lieu de bivouac. Dîner et nuit en bivouac à Lemghalig.

NB : L'étymologie des noms donnés aux lieux-dits est de source orale. On peut parfois, trouver pour un même lieu, plusieurs orthographes différentes qui sont les retranscriptions phonétiques de leur appellation (soit parce qu'elles désignent une caractéristique, un objet ou bien souvent, une roche, une plante ou un puits). C'est pour cette raison, qu'il est difficile de pouvoir identifier sur une carte "grand public", le tracé exact d'un itinéraire.

Hébergement : en bivouac.

Jours 3 à 6 : Lemghalig - Chewl Mint Bige - Hassi Chegga - Ras Amenjenjir - Legdeim

Après avoir bâti les chameaux, nous reprenons notre périple à travers les dunes colorées de l'Erg Ouarane. Au fur et à mesure que nous nous enfonçons dans le grand erg, toute trace de vie disparaît au profit des massifs dunaires infinis. Du sable, du sable, du sable... à perte de vue !

Il peut paraître singulier que ces lieux puissent porter un nom ! Et pourtant, nous nous arrêtons bivouaquer au lieu-dit "Chewl Mint Bige" puis traversons les plateaux de l'Adrar jusqu'à Hassi Chegga, empruntons l'oued Ras Amenjenjir, avant d'arriver aux premiers acacias de Legdeim.

Chaque soir, nous aidons l'équipe à préparer le campement en dressant la khaïma (tente mauritanienne traditionnelle fabriquée par les femmes et comprenant une large toile cousue d'un patchwork de tissu aux imprimés géométriques, réhaussée par un pilier central en bois, et tendue de cordes extérieures. La khaïma permet de s'abriter lorsque le soleil est trop haut, ou lorsque le vent soulève les fines particules de sable).

Si ce n'est pas pour l'un de ces soirs... alors ce seront les soirs suivants ; le cuisinier prépare sa patte à pain pendant que le feu génère des braises. Après l'avoir laissée reposer quelques instants, il enfourne son pain à même le sable chaud, recouvert des cendres du foyer. Le résultat est saisissant et pour le moins singulier. Après avoir gratté la croute fumante, pour en hotter les grains de silice, le pain est rompu et consommé avec une soupe ; dont la recette complète se nomme la "Taguela".

Nuit à la belle étoile ou sous la khaïma selon votre choix. Possibilité aussi de louer une tente (type "igloo") pour

davantage de protection et/ou d'intimité.

Hébergement : en bivouac.

Jours 7 à 9 : Legdeim - Hessyane - Oued Rachid - Davae - Oued Taoujeft - Agnane

La caravane repart au rythme lancinant des "enjambées" camélides. On croise ici et là des campements provisoires de nomades et profitons de ces arrêts pour "saluer" nos hôtes, leur transmettre les dernières nouvelles, et partager le thé.

En s'engageant dans les oueds Rachid et Taoujeft, nous arrivons à Agnane, lieu-dit de la guleta éponyme (une guelta est un point d'eau permanent qui sert d'abreuvoir aux animaux des environs, qu'ils soient des dromadaires, des chèvres ou des ânes). Nuits en bivouac.

L'observation céleste est idéale dans le désert. Privé de pollutions lumineuse et atmosphérique, les étoiles sont d'autant plus visibles si on a la chance de tomber sur une "nuit sans lune" !

La classification normée se transforme alors en "bivouac 1000 étoiles" !

Le guide profitera de l'ambiance du coin du feu pour vous faire part des légendes et contes locaux ; ou vous initiera aux nombreux jeux qui occupent les nomades pendant leurs voyages.

Hébergement : en bivouac.

Jours 10 à 18 : Oueds Rachid - Houeitait - Timojeje - Aghowdit - Khechbaye - Dendane - Taref Leksar

Randonner dans le désert est toujours rassurant. S'étirant selon le rythme de chacun, la caravane est toujours visible jusqu'à l'horizon. Que notre physique nous ne le permette ; ou par simple choix de trainer dans les dunes à la recherche des plus belles lumières et des plus beaux angles de photographie ; chacun peut cheminer selon sa convenance. Il est ainsi possible de rester au contact de l'équipe chamelière ; ou de marcher seul pour une séance méditative.

Toute l'équipe se retrouve cependant durant la pause méridionale ou l'étape du soir.

Pendant 9 jours, la caravane traverse de nombreux oueds, avec deux objectifs distincts : emprunter le plus bel itinéraire qui sépare la région de l'Adrar à celle du Tagant. Et s'assurer que ce même itinéraire soit pourvu de fourrage pour les chameaux ! La réalité du terrain, exige que nos "bêtes" puissent manger durant le périple. Avec un terrain "riche en nourriture", il serait invraisemblable d'amener artificiellement de quoi les sustenter. Parfois, il arrive que notre route se sépare momentanément de celle de la caravane ; soit parce qu'elle ira se rassasier dans une "prairie herbeuse" pendant que nous privilégierons un tracé plus esthétique ; soit parce que l'équipe chamelière ira faire le "plein d'eau" dans un puits légèrement excentré de l'itinéraire direct ! Nuits en bivouac.

Hébergement : en bivouac.

Jour 19 : Ksar El Barka

Nous arrivons à Ksar El Barka, où subsiste un site archéologique, vestige d'un village fortifié créé au 17ème siècle par les Kuntas en provenance de Ouadane, plus au Nord. Cette bourgade, au carrefour de l'océan Atlantique, de la Méditerranée, du Mali et du Maroc, était une étape majeure pour les caravanes. Elle fut prospère en son temps (en témoignent les ruines et les nombreux écrits retrouvés sur place).

Nous visitons la ville ; dont les colonnes de la mosquée toujours debout, malgré le temps et les nombreux pillages. Nuit en bivouac.

Hébergement : en bivouac.

Jour 20 : Ksar El Barka - Timinit

Nous quittons - non sans regret et tristesse - nos hôtes chameliers et leurs camélidés. Nous retrouvons nos chauffeurs et les véhicules 4x4 pour effectuer le transfert retour vers Atar. Nous empruntons la piste puis le goudron. Nuit en bivouac à Taminit.

Hébergement : en bivouac.

Jour 21 : Timinit - Atar

Nous achevons notre retour via une nouvelle route (fraichement goudronnée... mais déjà recouverte par endroit, par des cordons dunaires) jusqu'à Atar, chef-lieu de l'Adrar. Installation à l'auberge. Visite du marché artisanal et marché aux légumes. Dîner et nuit à l'auberge.

Hébergement : en auberge.

Jour 22 : Atar / Paris

Transfert à l'aéroport en fin de matinée pour l'enregistrement puis l'embarquement pour la France.

INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs :

Notre politique tarifaire est de te faire payer le prix le plus juste, en tenant compte des variations de tarifs liées au nombre d'inscrits.

Le tarif indiqué dans le tableau ci-contre est un **tarif pour un groupe entre 4 et 9 personnes**.

En revanche si le groupe atteint **10 à 15 pers., une remise de 50 €/pers.** t'est alors offerte. **Infos vols :**

Vol charter Paris > Atar direct avec la compagnie française ASL Airlines. **Niveau :**

Randonnée chamelière de 18 jours de marche effective.

Niveau modéré à difficile (environ 5 à 7 heures de marche maximum par jour). Les étapes quotidiennes ne sont pas difficiles, mais l'enchaînement de 18 jours de marche demande d'être en bonne forme physique et mentale.

Hébergement :

2 nuits à l'auberge à Chinguetti et à Atar ; les autres nuits à la belle étoile en bivouac.

Location facultative d'une tente privative (30€). **Encadrement :**

Encadrement local mauritanien spécialiste de la région associé à une équipe chamelière mauritanienne.

Passeport :

Passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour de votre séjour en Mauritanie. **Visa :**

Visa obligatoire obtenu à votre arrivée à l'aéroport (55 € environ).

Pour les ressortissants autres que la CE et la Suisse : renseignements auprès des consulats respectifs. **Vaccin :**

Comme pour la plupart des voyages, nous vous conseillons d'être à jour des vaccins contre la diphtérie, le tétanos et la polio.

Les vaccins contre les hépatites A et B, ainsi que la fièvre typhoïde sont recommandés.

La vaccination contre la fièvre jaune est demandée aux voyageurs en provenance d'une zone infestée et pour ceux qui séjournent en Mauritanie plus de 15 jours.

Paludisme : les zones dans lesquelles nous voyageons ne sont pas impaludées. La prise de traitement ne concerne que le passage à Nouakchott et ce, dans les périodes chaudes (d'avril à septembre).

Portage des affaires :

Tu ne portes que les affaires de la journée. Les chameaux pendant la randonnée, et le véhicule 4x4 pendant les transferts portent le reste (le "gros sac de voyage") !

La nourriture et les repas :

Petit-déjeuner copieux : pain, céréales, confiture, nescafé, thé, chocolat, lait, sucre.

Déjeuner : repas froid. Salade, poissons en conserve, fromage.

Dîner : préparé au gaz. Ragoût, potage, riz, pâtes, couscous, légumes divers, viande fraîche ou séchée, fromage, dessert.

Les desserts : oranges, dattes, fruits au sirop, crèmes et compotes.

Vivres de marche : fruits secs (dattes), biscuits.

Le pain est transporté pour tout le voyage. Les chameliers préparent parfois une galette, « khobza ».

Note : compte tenu du climat et de notre mode de déplacement, il est difficile de transporter, pendant plus de 6 jours, des légumes et des fruits frais pour un groupe de 5 à 15 personnes. La cuisine est un gros travail. Le guide et le cuisinier seront heureux de bénéficier de votre aide (pluches, surveillance des marmites, vaisselle, etc.). Les chameliers, en plus du travail que leur donnent leurs chameaux, s'occupent de l'approvisionnement en eau.

Les nuits et les bivouacs :

Les bivouacs à la belle étoile : chacun s'installe où il le souhaite et dispose d'un matelas-mousse (avec housse en toile et tapis de sol en plastique). Vous devez prévoir, pour tous les voyages, un sac de couchage chaud et un drap permettant de se couvrir légèrement par nuit chaude pour s'abriter en cas de léger vent de sable et de moustiques.

Une tente collective (appelée Khaïma) est montée chaque soir. Il est possible de s'y abriter en cas de vent de

sable.

Il est également possible de louer une tente privative - type igloo - au tarif de 30€/semaine.

L'eau, la boisson, la toilette :

L'eau ne manque pas mais nécessite souvent de la part des chameliers et des chameaux, beaucoup de peine et d'effort : détour vers les points d'eau, transport, etc. Donc, on l'économise par sagesse et par respect...

Vos pas vous mèneront peut-être vers une guelta, ce qui est toujours une émotion au Sahara. Ne la souillez pas par une baignade intempestive, surtout s'il y a un village à proximité. De toute façon, des bergers viennent sûrement abreuver leurs bêtes, et les risques de Brucellose existent. Veillez à ne pas utiliser de savon à proximité immédiate. L'eau tirée d'un puits bâti, situé dans un oued, et régulièrement fréquenté sera toujours potable moyennant un simple traitement de précaution (Hydroclonazone, Micropur Forte,...) de votre part (prévoyez à cet effet, deux gourdes ou une gourde + une bouteille afin de traiter l'une pendant que vous consommez l'autre et vice-versa). On peut l'utiliser sans crainte pour la toilette. Parfois l'eau peut avoir un aspect boueux ou encore un goût particulier, c'est pourquoi nous vous conseillons de prendre avec vous des pastilles désinfectantes et pourquoi pas de l'Andésite.

La déshydratation :

A ces latitudes basses l'exposition à une forte insolation, même si la température n'est pas particulièrement élevée, peut provoquer la déshydratation ou un coup de chaleur plus ou moins grave. Souvent, il n'y a pas de signes avant-coureurs et la gêne peut fortement nuire au bon déroulement du séjour, tant pour soi que pour les autres. La prévention est essentielle ! La règle est simple : avoir le minimum de peau exposée au soleil, garder la tête couverte, boire suffisamment. La protection des yeux ne doit pas être oubliée. Lorsque la chaleur devient importante, il est important d'apprendre à distinguer la pépie de la soif. La bouche sèche n'est pas forcément synonyme d'un besoin physiologique d'eau. Si on est attentif, on se rend compte que l'organisme s'adapte et les réflexes de comportements changent, le besoin de boire diminue. Un excès de consommation d'eau, comme le manque, amène des dysfonctionnements.

Niveau :

5 à 7h de marche par jour environ.

Une pause pour le déjeuner. La sieste est prévue à midi.

Déroulement quotidien de la randonnée :

En Mauritanie, le rythme est en général le suivant :

Réveil au lever du jour.

Au moment du petit-déjeuner, chaque participant apporte son sac de voyage et son matelas afin que les chameliers puissent sans tarder répartir les charges et bâter les animaux.

Environ 5 à 7 heures de marche par jour adaptées en fonction des températures pour votre confort.

Arrivée en fin de journée au bivouac, ce qui laisse libre le début de soirée avant le repas et la veillée.

Participation aux tâches journalières :

Il est normal que nous participions aux différentes tâches, besognes et menues corvées inhérentes au bon déroulement de la caravane. Les chameliers apprécient que nous sachions les aider à charger les bêtes et à les décharger, à ramasser le bois – très peu en Adrar – indispensable pour la cuisine mais aussi pour passer d'agréables soirées, à tirer l'eau des puits et à remplir les fûts ou outres ...

Votre aide sera toujours la bienvenue auprès de votre accompagnateur pour la préparation des repas (éplucher les légumes, ...), la vaisselle, le remplissage des gourdes individuelles, etc. ...

Cette participation naturelle fait partie de l'esprit d'équipe qui doit animer ce genre de voyage.

Le climat :

« L'irrégularité est ici, comme ailleurs, la normalité ».

Il est difficile de donner des précisions sur les températures d'une saison car elles dépendent vite d'un nuage

passant devant le soleil, de l'altitude ou du vent. Néanmoins, les mois les plus froids sont bien sûr décembre, janvier et février. Sur le plateau de l'Adrâr et dans la Tagant, les températures subissent les effets de l'altitude et sont moins élevées que dans le reste du pays. En hiver, surtout en montagne, un froid vif est de rigueur la nuit, et, tôt le matin.

La région du Tagant a un climat hivernal chaud du fait de sa faible altitude ainsi que de sa latitude. L'air est parfois humide.

La région de l'Adrar a un climat hivernal plus frais, au caractère saharien sec plus prononcé. Toutefois, il est exceptionnel qu'il gèle sur le plateau (0° dans l'Erg Ouarane en janvier 2003). Les journées sont ensoleillées et le vent, sans être puissant, est souvent présent. Les températures diurnes sont très variables (20° à 35° en moyenne) suivant la saison.

La saison des pluies va de juillet à octobre, mais comme partout ailleurs, des pluies peuvent également tomber le reste de l'année.

Les vents de sable sont plus fréquents et violents en mars et avril, mais peuvent souffler en toutes saisons.

Toi, ton appareil photo et la population :

La tentation est toujours grande de fixer sur la pellicule les personnes rencontrées. Et bien souvent ce désir est d'autant plus fort que la rencontre est brève. Or ce devrait être le contraire. Il est plus acceptable pour l'autochtone de se faire photographier par l'étranger s'il y a eu un réel échange. La moindre des choses est de demander l'autorisation, et si on te la refuse, n'insiste pas. On parle parfois de photo volée, faite à la volée. Mieux vaut emprunter, et pouvoir rendre, donc envoyer un tirage. Ce qui est souvent promis, et pas toujours tenu.

Et puis comment faire parvenir un cliché si on ne prend pas le temps de relever l'adresse des personnes ? Même les nomades ont le moyen de recevoir du courrier, par l'intermédiaire de la boîte postale d'un ami ou d'un proche. Cependant le temps importe peu.

Les espaces en Mauritanie sont grands...Prévois une paire de jumelles, tant pour les paysages que pour la faune. La plupart des grains de sable mauritanien, poussés par les alizés, sont très fins et se logent parfaitement dans les recoins les plus inaccessibles de votre matériel photographique. La seule protection est la multiplication des sacs plastiques. Pense à les secouer souvent.

En Mauritanie, les prises de vue sont réglementées sur les lieux publics. Il est vivement déconseillé de photographier dans les rues des villes et sur les marchés (Nouakchott, Atar, etc..)

Les prises de vue au flash des peintures rupestres sont interdites(dégradation).

Cadeaux :

Si tu désires témoigner ta satisfaction et ta reconnaissance à tes compagnons de voyage (guide et chameliers), sache qu'ils seront comme toi sensibles à toute preuve ou marque d'amitié, mais sache aussi qu'ici, davantage que chez nous, la façon de donner vaut mieux que ce que l'on donne. Tu peux prévoir de laisser quelques objets qui leur seront utiles (gourde, couteau suisse, vêtements ou chaussures...)

Objets préhistoriques :

Il est **INTERDIT** de ramasser et d'emporter les outils ou ustensiles de pierre et de métal (pointes de flèches, bifaces, racloirs, meules, etc.). Toute personne prise en flagrant délit engagerait sa seule responsabilité.

TRÈS IMPORTANT :

L'importation d'alcool sur le territoire de la République Islamique de Mauritanie est absolument interdite. Toute infraction à la loi peut avoir de graves conséquences.

Ton équipement :

Cette liste a été étudiée pour TOUTES LES SAISONS. Il se peut que, suivant la saison, tu n'aies pas besoin de la veste en duvet.

Pour tes affaires personnelles ne prévois pas trop grand ! Voyage léger !!!

Sacs de voyage et sac à dos pour la journée :

Ton matériel doit être contenu dans un grand sac de voyage à ouverture latérale (fermeture éclair) qui est arrimé sur le toit des voitures ou sur les chameaux de bât durant le voyage. Le sac plein ne doit pas excéder 15 kg. A défaut, un sac marin ou un grand sac à dos sans armature métallique fera l'affaire. Il est préférable de n'avoir qu'un seul grand sac, plutôt que deux petits. Tu le retrouveras chaque soir.

Un sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il te sera utile pour le transport de tes affaires personnelles durant la journée.

Il te servira aussi en tant que bagage à main lors des déplacements pour toutes tes affaires fragiles (appareil photo...), de valeur et pour tes éventuels médicaments. Il sera en cabine lors des transports aériens (le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne).

Attention : modèle avec bretelles larges et ceinture ventrale.

Couchage et vêtements :

- Sac de couchage chaud (température minimale : -5°C confort) + sac à viande + un drap léger et large pour vous protéger d'un éventuel vent de sable et des moustiques.
- Veste en duvet ou fourrure polaire. Recommandée du 15/12 au 15/01.
- Pull épais.
- Anorak et/ou coupe-vent imperméables.
- Cape ou poncho de pluie (pensez au cas où vous auriez à marcher sous la pluie). Valable en toutes saisons.
- 2 pantalons de toile légère, assez larges pour ne pas gêner les mouvements (ni jersey, ni collants).
- Chemises à manches longues (coups de soleil) et T-shirts.
- Survêtement ou jogging pouvant servir de pyjama.
- Sous-vêtements et mouchoirs.
- Gants légers (coups de soleil).
- Casquette, foulard, chapeau (toile ou paille).
- Chèche (turban) pour protection contre le soleil, le vent, le froid et le sable...
- Chaussettes (plusieurs paires).
- Facultatifs : short long (ou « bermuda » long) pour les femmes comme pour les hommes. Short court interdit.
- Les vêtements de voyage prévus pour le retour peuvent être laissés à l'hôtel à Nouakchott.

Chaussures :

Impératif : teste tes chaussures avant le départ !

Une paire de chaussures légères de type "tige haute" (pour avoir la cheville tenue et éviter les petites graminées piquantes qui s'accrochent aux chaussettes) ou chaussures de type "tige basse" si vous préférez.

Les sandales sont agréables pour la marche. Certaines sont robustes et permettent même de longues randonnées (type TEVA).

Elles sont très agréables aux haltes.

Divers :

- Lunettes de soleil à verres filtrants et protections latérales.
- 2 gourdes de 1 L ou 1,5 L.
- Couteau de poche (pas d'autres couverts), à mettre dans le sac de soute lors de votre vol international.
- Objets de toilette peu encombrants et légers.
- Crèmes solaires (lèvres et peau) et crème anti-moustiques.
- Serviettes rafraîchissantes humidifiées (type "calinette" pour la toilette des bébés).
- Papier hygiénique et boîte d'allumettes ou briquet (pour brûler celui-ci).
- Lampe frontale (piles et ampoules de rechange).
- 2 grands sacs "poubelle" pour protéger vos affaires dans le sac (vent de sable ou pluie).

Pharmacie personnelle :

Nous possédons une pharmacie de première urgence complète mais il est nécessaire de vous munir, en plus de vos médicaments habituels, au minimum de ces quelques produits : Tricostérel, pansements, bande Elastoplaste 6 cm, compresses, Aspirine, collyre, anti-diarrhéique (Smecta, Tiorfan et Noroxine ou Ciflox), antalgique, désinfectant, Biafine, pastilles désinfectantes pour l'eau de boisson (Hydroclonazone, Aquatabs ou Micropure Forte), un antibiotique type Augmentin ou Clamoxyl.

Si tu suis un traitement médical, nous te recommandons vivement, lors du voyage aller en avion, d'emporter avec toi, dans ton bagage-cabine, les quantités nécessaires pour suivre ton traitement pendant toute la durée du séjour.

Matériel collectif prévu par l'organisateur :

- Bâches pour abriter le matériel.
- Tente collective appelée "Khaïma".
- Matelas confortables, en mousse, avec housses de protection et tapis de sol.
- Matériel et batterie de cuisine (couverts compris).
- Outres ou jerrycans pour le transport de l'eau.
- Sacs de conditionnement imperméables pour le transport de la nourriture et du matériel collectif.

Petit lexique Français – Arabe maure ou hassaniya :

L'Arabe maure, appelé le hassaniya mais aussi klâm hassân (« parler des Hâssan ») ou klâm el-bidan (« parler des Blancs ») est le dialecte parlé par les arabophones du pays Maure. Le hassaniya est un dialecte de nomades, par opposition aux parlers de sédentaires, et appartient par la majorité de ses traits aux dialectes occidentaux, maghrébins.

Si l'on veut se risquer à être plus précis, on peut ajouter que le parler des Maures ne présente guère de caractéristiques communes avec les parlers marocains. En revanche, il semblerait qu'il présente quelques convergences frappantes avec les dialectes bédouins du sud-tunisien. Si les berbères (appelés Sanhadja en arabe, par déformation de Znâge « Zénaga », défaits militairement, semblent avoir adopté rapidement la langue des vainqueurs, le hassaniya, cela tient probablement au fait que, depuis leur islamisation par les Almoravides, ils avaient déjà subi une importante arabisation culturelle. Un îlot berbérophone, en constante régression et qui ne doit pas compter plus de quelques centaines de locuteurs, s'est perpétué cependant dans le Trarza.

Dans la société traditionnelle dialecte et arabe littéraire occupaient des sphères nettement séparées. L'arabe littéraire est d'abord, naturellement, la langue du Coran, mais c'est par là même, celle des sciences puisque toutes les sciences sont apparentées à l'Islam et à l'arabe littéraire. Qu'il s'agisse de la théologie, du droit, de la logique, de la grammaire, de la prosodie ... On connaît la renommée des zawiya maures, sortes d'universités du désert dont la réputation pouvait dépasser le cadre de la société maure elle-même. Quant aux autres couches de la population, qui ne savent ni lire, ni écrire, elles ne peuvent être considérées comme arabisées en arabe littéraire.

merci shukrân

non ebdé

oui eheh

bonjour s'bah el kheyr

bonsoir m'ssa el kheyr

chameau el bel

la selle er rahla

le feu en nâr

l'eau el mà

le puits el hassi

l'oued el wâd

le jardin el harriza

les légumes ekh khudra

les dattes et tmar

les palmiers en nkhal
le blé esh sheir

l'âne el hâmar
la vipère el lva'
le scorpion el 'agreb
la gerboise el gerbua
le fennec el akarchi
le chacal edh dhib
la gazelle el ghazal

le bois el ahteb
la théière el barrâd
le verre el kâs
le couteau el muss
la cuillère ek keddu
la cuvette ej jirâ

le thé (boisson)el ateï
la feuille de thé el warga
le sucre es sokker
le sel el melh
l'huile el zeyt
le pain el mburu / ekh khubz
la galette ekh khubza

la couverture el faru / mbediu
le pantalon es serwâl
le boubou ed derrâ'a
le turban el hawli / el litham (NE Adrâr)
le petit sac ez zgîba
le bagage ed debech
ton sac debech ak

(le) père bû
(la) mère ûmm
un enfant et terke
le garçon et tfeil
le frère ekh khu
la sœur el ukht
le fils uled
fils de ...ould

ce matin hadh sbah
la pause de midi el gueïla
la soirée ed dahmis
hier soir barîh
hier yams
aujourd'hui el yawm
demain sobh
la nuit el leïle

la lune el qamâr
une étoile en neïjma
le soleil esh shems
le sable er ramla
le vent er ryah
l'ombre ez zall
la pluie es shâb
la dune ez zira
le froid el berd
ne ... pas mâ / lâ
c'est beau, bon, joli, bien zein
Comment t'appelles tu ?es mak
Je m'appelle ...ismi ...
J'ai 35 ans andi khamssa u thlathîn s'nât

Je ne comprends pas ma efhemt
Je ne sais pas ma naraf
Nous allons à nemshu shôr
Je vais à la ville nemshi v-l deshra
Nous buvons le thé neshorbu l ateï
Assieds-toi ici ! g'ed hôn
Allume le feu egde en nâr
Je monte sur le chameau narkeb l-bel
Je descends de chameau nezel l-bel
Apporte-moi de l'eau jjîb l-me
Donne-moi mon sac a'tini debchi
J'ai bien dormir geit zein
D'accord ! hatte zad / tâmam
Je veux nebri
Je peux nged
Il y en a khâlig
Il n'y en a pas mahu khâlig

Qu'est ce ? shen hou ?

DECOUVRIR LA MAURITANIE

Que voir pendant votre voyage en Mauritanie :

L'Adrar

Cette région située au centre de la Mauritanie est la plus "touristique" du pays et aussi la plus "fréquentée" (ce qui est relatif... car elle n'est "alimentée" touristiquement qu'une fois par semaine avec l'arrivée du vol charter à Atar, déployant 100 à 200 visiteurs sur l'ensemble du territoire !). C'est aussi la zone mauritanienne la plus intéressante ; tant sur le plan culturel avec les deux villes anciennes classées au patrimoine mondial de l'Unesco : Ouadane et Chinguetti. Que sur le plan géologique ! En effet on y retrouve toutes les formes du désert saharien. Des grandes dunes des Ergs Ouarane ou Amatlich, jusqu'aux plateaux rocheux de Zarga. On y croise parmi les plus belles gueltas (sorte de lac d'eau douce protégée par l'ombre des canyons) : à Tergit. On y gravit les plus belles passes : Tifoujar ou Amogjar... et réside dans les plus belles oasis : Tanouchert, M'Haireth, Azouega...

L'Adrar est un joyau naturel dans lequel on se plaît à randonner. Au rythme des dromadaires (que nos amis maures appellent communément "chameaux"), les caravanes s'étirent à l'horizon, où le soleil se mélange avec le jaune des dunes !

Le Banc d'Arguin

Homonyme du banc d'Arguin acquitain, cette réserve naturelle s'étire le long de la côte Atlantique, depuis Nouakchott la capitale, jusqu'à Nouhadibou, la ville côtière située à la frontière du Sahara Occidental. Entre dunes sablonneuses et océan, nous retrouvons des centaines de milliers d'oiseaux, dont la plupart sont migrateurs. Chaque saison est l'occasion de croiser des espèces différentes. Le Banc d'Arguin est le paradis des amateurs d'ornithologie. Mais pas que... Car c'est aussi une réserve d'une beauté incroyable dans laquelle nous pouvons croiser le peuple nomade navigateur : les Imraguens ! C'est dans leur embarcation typique, appelée "lanche" qu'ils partent à l'assaut des vagues pêcher dans les eaux les plus poissonneuses du monde !

Le Tagant

Cette région désertique située au centre du pays était jusqu'alors assez enclavée. On y accédait par des pistes difficiles coupées par le sable des dunes qui les traversaient. Aujourd'hui, la route goudronnée permet de s'y rendre par le nord depuis Atar ; ainsi que par le sud depuis la capitale. Dans le Tagant les paysages sont différents du reste du pays mais pas moins extraordinaires. On y trouve de multiples sites rupestres dans lesquels on peut observer peintures et gravures pariétales. On y trouve également un lieu singulier : Matmata, dans lequel évoluent depuis des milliers d'années, des crocodiles du Nil ! Vestige d'un autre temps, ces sauriens sont les témoins de l'évolution climatique du Sahara !

Le fleuve Sénégal & le Diawling

La région du sud de la Mauritanie est moins fréquentée que l'Adrar. Pourtant, elle offre des paysages somptueux ; notamment dans le parc transfrontalier du Sénégal : le Diawling. Dans la continuité du Djouj sénégalais (situé de l'autre côté de la langue de Barbarie), ce parc abrite en plus des oiseaux migrateurs, de nombreux mammifères sauvages (phacochères, chacals, etc...).

Zouérate & la ligne de chemin de fer

Véritable cordon économique de la Mauritanie, le chemin de fer, telle une cicatrice qui longerait la frontière du Sahara Occidental, relie Zouérate à l'océan Atlantique jusqu'à Nouhadibou. 4 fois par jour, le plus "long train du monde", le fameux grand minéralier, achemine le minerai de fer depuis les mines du Nord vers les bateaux du port autonome. Des dizaines de milliers de tonnes sont acheminés chaque jour, dans un balai incessant et... unique au monde.

Point-Voyages profite de ces installations ferroviaires pour organiser une croisière dans un train unique "le Train du Désert" (locomotive qui tire deux wagons de voyageurs). Cette odysée en plein Sahara traverse des étendues infinies... ainsi qu'un lieu singulier : Ben Amira, deuxième monolithe mondial (derrière Ayers Rock l'Australien) ! C'est le lieu de bivouac idéal... situé non loin d'une carrière où fut organisé un symposium de sculpture ; véritable musée à ciel ouvert.

Tichit & Oualata

Les consignes sécuritaires nous interdisent de rejoindre - pour le moment - ces deux villes anciennes, joyaux de l'architecture ancestrale. Pourtant, ces dernières méritent une visite tant leurs spécificités sont uniques au monde. Façades peintes à la main. Pierres sèches empilées... ce deux villes classées sont également des joyaux architecturaux ! D'ailleurs, elles font l'objet chaque année d'un festival consacré aux villes anciennes - tout comme Ouadane et Chinguetti - et organisé tantôt dans l'une des villes ; tantôt dans l'autre !

Peuples, Ethnies et Langue :

Ethnies

On retrouve en Mauritanie plusieurs groupes ethniques différents ; Les Haratines ou Maures noirs (anciens esclaves) qui représentent 34% de la population mauritanienne, les « Bidhaan » (littéralement « les Blancs », en arabe) ou Maures blancs, pour 53 % de la population (issus des différentes vagues de peuplement arabes) ainsi que des ethnies noires africaines, 13 % de la population issus de l'immigration frontalière : les Poulars (ou Peuls) ; les Soninkés ; les Wolofs et les Bambaras.

Langue

Les mauritaniens parlent le hassanya, sorte de dialecte arabe.

Religion

Majoritairement musulmane, la population mauritanienne pratique l'Islam à 99% ; les 1% restants étant issus du christianisme (essentiellement des émigrés ou étrangers vivant en Mauritanie). La religion est bien présente en Mauritanie. On retrouve d'ailleurs des milliers de manuscrits dans les bibliothèques de Chinguetti, considérée comme étant la 7ème ville sainte de l'Islam.

Climat :

C'est - sur la quasi-totalité du pays - un climat désertique chaud et sec. La désertification a été accentuée par les différentes vagues de sécheresses.

Sur la côte Atlantique, on retrouve un climat plus tempéré dû à l'influence maritime venant du large. Les températures y sont plus "fraîches" et le climat plus "humide". Idem dans le sud du pays aux abords du fleuve Sénégal.

Un vent de sable chaud (l'Harmattan) souffle parfois pouvant faire monter les températures estivales à plus de 50 °C !

C'est pourquoi, la meilleure période pour se rendre en Mauritanie se situe donc entre octobre et avril.

Il est alors primordial de prévoir des vêtements chauds l'hiver (car la température chute la nuit) et un bon duvet pour dormir. En journée, la température décroît doucement d'octobre à janvier, pour remonter ensuite de janvier à avril.

Encadrement local :

Nos accompagnateurs maures ont tous été formés au milieu des années 90, lorsque le tourisme mauritanien écrivait ses premières pages. Tous diplômés, souvent titulaires d'une licence ou une maîtrise universitaire, ils maîtrisent parfaitement la langue française. Les quelques formations théoriques ont vite été assimilées et c'est le terrain et la longue expérience des accompagnements de ces 20 dernières années, qui leur a conféré leur expérience. La notion de l'accueil étant inscrite dans leurs gènes ; le nomadisme en milieu désertique faisant intégralement partie de leur culture ; ils n'ont pas eu de mal à devenir durant toutes ces années des guides parmi les meilleurs de la planète !

Voyage en randonnée chamelière :

Voici comment se déroule, en principe, une journée de randonnée chamelière :

Réveil avec le lever du jour, puis petit-déjeuner. Bouclage des sacs et préparation des charges. Pendant que les chameliers s'occupent de charger les bêtes, nous nous mettons en route avec le guide-accompagnateur. Les voyageurs marchent à pied. Les bagages sont transportés par des chameaux de bât. Vous n'avez à porter dans votre sac à dos que les effets indispensables pour la journée (pull, chapeau, lunettes de soleil, crèmes solaires, gourdes, appareil photos), ainsi que quelques vivres de marche et, exceptionnellement, un petit casse-croûte collectif. Arrêt de midi : repas froid. Reprise de la randonnée en milieu d'après-midi. Arrivée au bivouac en fin d'après-midi.

Un ou deux chameaux de secours sont prévus en cas de fatigue, malaise ou maladie, et ne seront employés que dans ces cas. Si vous êtes en forme, vous ne devez pas compter faire une partie des étapes à chameau.

Transport terrestre :

Tous les transferts sont assurés dans des véhicules 4x4 dont la capacité peut varier de 4 à 6 passagers avec leurs bagages. Le mauvais état des pistes et l'absence de route, dans certaines régions mauritaniennes rendent les transferts fastidieux, longs et difficiles ! Nous faisons appel à votre indulgence et vous prions de considérer que ces trajets sont les seules solutions pour découvrir des lieux exceptionnels !

N'oubliez jamais : en Afrique, on sait à peu près quand on part, mais on ne sait jamais à quelle heure on arrive. Cela fait partie intégrante du voyage et de ceux-ci particulièrement. En Mauritanie, comme parfois ailleurs, la ponctualité n'est pas toujours respectée. Il faut le savoir et l'admettre.

Et bien sûr, les pannes de voiture et crevaisons font partie intégrante de ce type de voyage ! Soyez patient...
Sur certains circuits, il est important de savoir que certaines étapes entre deux points d'intérêt peuvent être longues et essentiellement vécues depuis l'intérieur des véhicules. Tout au long du parcours des arrêts sont programmés pour que vous n'ayez pas le sentiment d'avoir roulé toute la journée.

Bivouac :

Quasiment toutes les nuits se déroulent en bivouac. Parfois à l'abri des véhicules ou d'un massif gréseux, le plus souvent dans des zones sablonneuses, les bivouacs ponctuent les étapes parfois longues. La précarité du confort et l'absence d'eau pour la toilette rendent les conditions parfois difficiles !

Les petites bêtes... Présence possible de scorpions et de serpents. La vigilance est de mise sans affolement : sacs fermés le soir, chaussures rentrées dans les sacs et taper ses chaussures avant de les remettre !

Nous mettons à votre disposition des matelas mousse que nous achetons sur place.

Possibilité de louer une tente deux places au tarif forfaitaire de 30 € / séjour. Obligation de la réserver avant votre départ auprès de nos équipes (par mail ou par téléphone).

Les lieux de bivouacs sont choisis par les équipes locales ; toutefois, ces dernières n'interviennent jamais dans l'installation de celui-ci ! Nous vous demandons donc, de participer à l'installation du bivouac (déchargement des bagages, du matériel, montage de votre tente et installation de votre matelas) afin que le repas du soir ne soit pas trop tardif.

Cuisine / Nourriture :

A part dans les villes ou les sites touristiques (auberges, campement, hôtels...), les repas sont préparés par un cuisinier qui vous accompagne durant votre circuit.

La cuisine est donc une nourriture d'expédition à base de produits secs, conserves et produits frais, en fonction des possibilités de ravitaillement.

On retrouve beaucoup de féculents (pâtes, riz, semoule...) nécessaires pour les circuits en randonnée, mais aussi de la viande, grillée ou en cuisinée en sauce avec des légumes.

Au moins une fois par semaine, le cuisinier prépare le "méchoui" - fameux plat à base d'agneaux ou de moutons grillé. Ou la "taguela", sorte de pain cuit dans le sable !

Votre participation à l'élaboration du repas est vivement appréciée. Cela permet de ne pas perdre trop de temps dans la préparation du déjeuner ou du dîner. Repas pris à terre sur des nattes et matelas.

Vous pouvez apporter avec vous des barres de céréales ou compléments énergétiques en plus des dattes locales.

Boissons :

Nous trouverons de l'eau potable en plusieurs points du circuit et votre guide vous informera de sa qualité. Toutefois il est impératif de traiter votre eau au "micropur" ou équivalent. Nous vous laissons le soin de traiter personnellement votre eau. Pour une optimisation de votre gestion de l'eau, vous pouvez prévoir deux gourdes dont la contenance est idéalement d'un litre.

L'eau pour la boisson ne vous sera jamais restreinte, en revanche, nous remercions chacun de n'en user que le minimum pour sa toilette.

Pendant votre séjour, vous pourrez peut-être acheter de l'eau minérale, des sodas. Ces boissons ne sont pas incluses dans le prix des circuits.

Budget et change :

La devise en Mauritanie est l'Ouguiya mauritanien. Abréviation : MRU, taux indicatif au 10/07/2018 : 1 € = 41.5 MRU

Espèces : vous pouvez changer des Euros à l'aéroport en arrivant ou dans les banques. Toutefois, étant donné le caractère spécifique de nos circuits en Mauritanie, vous n'aurez pas d'autre choix que de faire du change dès le début auprès d'un bureau de change officiel situé dans l'aérogare d'Atar (ou de Nouakchott). Les taux y sont affichés. Exigez en revanche un reçu au cas où vous ayez besoin de recharger au retour.

Votre guide peut également vous dépanner si vous avez besoin en vous faisant du change d'appoint. Parfois, certains commerçants ou artisans prennent également les Euros. Mais en règle générale, les mauritaniens

préfèrent des Ouguiyas. Surtout les petits vendeurs de souvenirs, qui auront beaucoup de mal à se rendre dans les grandes villes pour changer les quelques €uros que vous leur aurez donné !

CB : Malheureusement... celle-ci ne vous servira pas beaucoup en Mauritanie ; surtout si votre circuit se déroule dans l'Adrar et dans le désert. Seuls quelques établissements dans la capitale Nouakchott acceptent la CB. Partout ailleurs l'espèce primera !

Décalage Horaire :

1h00 de moins en hiver et 2h00 de moins en été.

Lorsqu'il est 12h00 en France, il est 11h00 à Atar en hiver et 10h00 en été !

Électricité :

220 V. Les prises sont identiques aux prises européennes. Vous pouvez brancher (quand c'est possible...) tous vos appareils électriques sur le secteur, comme en France.

Cependant... vous n'y aurez pas ou peu accès pendant votre séjour.

Pour vos appareils photos, GPS, lampes de poches, etc. prévoyez l'autonomie de vos batteries ou piles. Ne comptez pas sur l'allume-cigare des 4x4 !

Couverture GSM :

Le téléphone portable capte très bien en Mauritanie ; même dans le désert !

Toutefois, il subsiste des zones blanches, à l'abri des relais téléphoniques. Rassurez-vous, ces zones sont peu nombreuses.

Et autre particularité... 3 opérateurs mauritaniens se partagent le marché téléphonique... et surtout la couverture géographique. Ainsi, pour être certains de capter partout, il n'est pas rare que nos guides aient dans leur poche de boubou... 3 téléphones possédant chacun une carte SIM des 3 opérateurs. Ainsi, ils restent joignables partout et tout le temps. Idem pour les urgences lorsqu'il y en a.

Internet :

On rencontre quelques cyber-cafés dans les villes où vous avez la possibilité de vous connecter à moindre coût.

Le wifi se développe lui aussi rapidement ! La 4G également... Toutefois, faites attention à votre consommation téléphonique avec les opérateurs français à l'étranger !!! Car tout marche bien. Trop bien... Et la note risque d'être salée au retour ; ces derniers facturant pas loin de 10€/1Mo de data !!!

INFORMATIONS SUR LA MAURITANIE

Environnement :

Notre souci est de respecter les hommes et la nature.

La nature

L'environnement rencontré est exceptionnel mais fragile. Il serait triste de le transformer en dépôt d'ordures. Pour que le Sahara conserve sa pureté, il faut laisser le minimum de traces de votre passage. Aussi, veillez à ne rien jeter à la légère. Chaque soir au bivouac un grand sac poubelle est à votre disposition et une personne de l'équipe se charge d'en brûler le contenu. Notre astuce prévoir : un petit sac plastique dans votre sac à dos pour rassembler vos déchets de la journée (mégots de cigarettes, lingettes, papier toilette...) que vous videz le soir dans le grand sac poubelle.

De même, nous vous invitons à remporter avec vous les déchets polluants difficilement recyclables tels que piles, poches plastiques...

Certains de nos circuits permettent d'accéder à des sites préhistoriques jusqu'alors inaccessibles. Ce patrimoine multi-millénaire d'un grand intérêt et d'une extrême fragilité mérite d'être respecté : ne ramassez pas les pointes de flèches, bifaces et autres vestiges des temps anciens ! N'achetez pas ceux qui pourraient vous être proposés.

Us et coutumes :

Les hommes

Au cours de votre voyage, vous entrerez en contact avec les populations locales. Les Maures sont de nature hospitalière et avenante. Toutefois la chaleur de leur accueil dépendra de votre comportement. Le premier rapport est déterminant. Soyez donc courtois et respectueux (en ne photographiant pas tout de suite par exemple) et très rapidement la relation s'installera dans le respect. Inversez les rôles : que diriez-vous à des touristes qui, descendant de leur car, photographient votre intimité, vos faits et gestes sans même vous avoir salué ? La courtoisie est de mise dans les rapports tant avec l'équipe qui vous accompagne qu'avec les gens que vous rencontrez.

Saluez-les et respectez le temps consacré aux salutations. Vous êtes en pays musulman, les lois de l'Islam préconisent aux personnes de sexe opposé de ne pas avoir de contact physique.

Tenues vestimentaires

Les coutumes religieuses imposent le respect de quelques règles. Il convient notamment de toujours être vêtu convenablement : pas de juppe courte ou de short (hommes et femmes) ! Pas de débardeur non plus... où les épaules seraient découvertes). Encore plus dans les lieux religieux visités. Prévoyez au cas-où dans votre sac, un "chèche" ; et si vous n'en avez pas... on en trouve à acheter partout.

Au Sahara en règle générale, il fait chaud. Le soleil "tappe" très fort. Et dans ces cas-là... il est préférable de couvrir son corps. Les Maures (comme tous les nomades d'ailleurs) ont tendance à empiler les couches pour transpirer et profiter de la fraîcheur de leur transpiration pour ne pas trop souffrir des températures extrêmes. Même si nous n'en avons pas l'habitude... la technique est efficace !

Photographier (ou filmer) oui mais...

Il n'est pas d'usage de photographier les populations sans leur autorisation. Photographier quelqu'un à son insu, peut provoquer une grande discorde pouvant aller jusqu'à la confiscation ou destruction de votre appareil photo ! Attendez qu'ils vous le proposent.

L'avènement des smartphones et des "selfies" a beaucoup modifié le rapport à l'image. La photographie est désormais monnaie courante. En revanche, ce phénomène reste très "générationnel" ; aussi, assurez-vous que votre sujet soit d'accord avant de le photographier.

Pas de photo des zones militaires, aéroport, poste de police, prisons, lieux de culte, etc.

Il n'y a évidemment pas de questions à se poser et évidemment pas de problème pour photographier la nature et les paysages.

Les pourboires

Même si les pourboires ne font pas partie intégrante de la culture du pays. Ce geste de remerciement, variable selon l'itinéraire et la durée, est très attendu et plutôt conseillé de notre part. Une cagnotte est constituée, remise à la fin du voyage aux membres de l'équipe.

Cependant, il est important que le pourboire reste une gratification, nos équipes étant très correctement rémunérées par ailleurs. Nous vous invitons à ne distribuer des pourboires que si le service a répondu à vos attentes, et de réduire cette somme si les prestations n'ont pas été suffisantes, en expliquant pourquoi, afin de conforter notre travail pédagogique.

Montants recommandés, cette somme prend en compte le niveau de vie afin de ne pas déstabiliser les équilibres économiques :

- circuit avec Trekking : 20 à 30 euros par participant et par semaine.
- circuit sans Trekking : 15 à 25 euros par participant et par semaine.

Pour les pourboires occasionnels (chauffeurs, guides touristiques, personnels d'hôtels et d'aéroports...), souvent inévitables, nous vous conseillons de faire une caisse commune qui permet de couvrir l'ensemble de ces pourboires (somme moyenne de 10 à 20 euros par personne selon le temps de leur intervention).

Souvenirs

La majorité des souvenirs sont réalisés localement. N'hésitez pas à favoriser l'achat d'artisanat afin de soutenir le

savoir-faire local.

D'autre part, pensez à la préservation du patrimoine naturel et culturel : on ne repart pas avec des pierres, antiquités, pointes de flèches, bolas ou biface... C'est interdit et sévèrement réprimandé par la loi.

Vous pouvez cependant (toute proportion gardée !) glisser un peu de sable dans une bouteille pour ramener un peu de "Sahara" ; ça... les mauritaniens n'en manquent pas !

Divers

Éviter de donner des cadeaux aux enfants ! Que ce soient des bonbons, des vêtements ou des stylos, ces présents encouragent la mendicité et favorisent donc l'analphabétisme (on ne peut pas attendre les touristes pour quémander et être à l'école en même temps).

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

Passeport :

Passeport valable 6 mois après la date de retour et revêtu du visa pour les ressortissants français, belges et suisses.

Les mineurs doivent posséder leur propre passeport. Pour tout renseignement concernant la sortie du territoire des personnes mineures, nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Nous vous conseillons, lorsque vous voyagez, d'avoir en permanence sur vous les photocopies de vos papiers d'identité (en cas de perte ou de vol des originaux).

Visa :

Visa obligatoire pour les ressortissants français. Coût du visa : 55 €.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade concernés.

Il existe deux possibilités pour obtenir le visa mauritanien :

- A votre arrivée à l'aéroport de Nouakchott et d'Atar.

Payable sur place : 55 € en espèces, mieux vaut prévoir l'appoint.

- Auprès de l'Ambassade de Mauritanie en France, située :

5, rue de Montévidéo - 75116 Paris

Tél : 01.45.04.88.54

Fax : 01.40.72.82.96

Courriel : ambarimparis@gmail.com

Consulats honoraires, en province :

Consulat honoraire de Mauritanie

241, avenue du Prado

13008 Marseille

Tel : 04.91.25.99.38

Consulat honoraire de Mauritanie

14, route d'Aspremont

06100 Nice

Tel : +33 4 92 07 68 01

Consulat honoraire de Mauritanie - Rouen

2646 rue de la Haie

76230 Bois-Guillaume

Tel : 02.35.58.40.76

Dans ce cas, les documents à prévoir sont :

- Votre passeport, signé et valable au moins 6 mois, après la date de votre retour
- Un Formulaire de demande de visa complet,
- Une Photo d'identité récente,
- Une Copie des 3 premières pages du passeport,
- Un Certificat d'hébergement obligatoirement légalisé par une autorité locale compétente ou une réservation hôtelière (ce document sera validé et envoyé (fax ou mail) par la réception de l'hôtel où vous séjournerez),
- Un Justificatif socio - professionnel : Attestation de l'employeur pour les salariés Pour les retraités, fournir un titre de pension de retraite. Pour les personnes sans emploi, fournir une attestation de chômage,
- Une Attestation de voyage ou copie du billet d'avion (obligatoire),

FORMALITÉS DE SANTÉ

Vaccins obligatoires :

Aucune vaccination n'est obligatoire.

Vaccins conseillés :

Comme pour la plupart des voyages, nous vous conseillons d'être à jour des vaccins contre la diphtérie, le tétanos et la polio.

Les vaccins contre les hépatites A et B, ainsi que la fièvre typhoïde sont recommandés.

La vaccination contre la fièvre jaune est demandée aux voyageurs en provenance d'une zone infestée et pour ceux qui séjournent en Mauritanie plus de 15 jours.

Paludisme : les zones dans lesquelles nous voyageons ne sont pas impaludées. La prise de traitement ne concerne que le passage à Nouakchott et ce, dans les périodes chaudes (d'avril à septembre).

Risques sanitaires :

Se munir d'un désinfectant pour l'eau, type Micropur, d'un antiseptique intestinal, de collyre, de paracétamol, antibiotique, de traitement pour les maux de gorge, etc...et de tous vos médicaments habituels.

Prévoyez avant le départ un examen dentaire pour éviter des désagréments sur place ainsi qu'une visite médicale.

Nous vous rappelons que vous devez être en parfaite santé. Pour ces voyages, nous insistons sur la difficulté à obtenir du secours pour une évacuation d'extrême urgence : les liaisons radio sont inexistantes et les centres de soin sont très souvent éloignés. En cas de besoin, nous possédons une pharmacie de première urgence. Prévoyez néanmoins une petite pharmacie personnelle (cf. liste de matériel individuel).

Pour accéder directement à la page du ministères des affaires étrangères, rubrique "conseils aux voyageurs" , cliquez [ICI](#)

Ce circuit comprend

- Le transport aérien (vols internationaux)
- Les transports terrestres
- Les transferts aéroport
- La pension complète - sauf Repas non compris et mentionnés dans "Ce circuit ne comprend pas"
- Les droits d'entrée dans les sites et parcs mentionnés dans le programme
- L'équipe d'encadrement
- Guide accompagnateur francophone
- Le matelas mousse
- Un chameau de selle pour l'ensemble du groupe

Ne comprend pas

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Les dépenses personnelles
- Les boissons (eau minérale, sodas, bière...)
- Les frais de visa
- La location de la tente
- Les Repas du 1er et dernier jour
- Les pourboires (facultatif et à votre convenance)
- Les frais de visa (55€ environ)
- La location de la tente (30 € - facultative)
- L'option "chameau de selle" privatif (220 €/pers.)

MENTIONS LÉGALES

[KEY_IMPRINT_PDF]