



STAGE PHOTO & TREKKING - AU CŒUR DU CAPCIR

3 jours/2 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 2 personnes

Groupe limité à 3 personnes

Environnement :

Amateur de grand espace, de faune sauvage et passionnée de photo, Expé³ te propose de partir en itinérance pendant 3 jours.

Tu partiras en petit groupe à l'assaut des forêts et lacs des Pyrénées Catalanes, tout en naviguant appareil photo en main à la rencontre d'un milieu sauvage et peu fréquenté... Avec en écho, le brame du cerf pour aiguiller nos pas.

Le trek se déroule en autonomie totale sans ravitaillement.

Guidé par Thomas Blanchard, titulaire de l'AMM et météorologue et accompagné par la talentueuse photographe [Sandra Bérénice Michel](#), cette micro-aventure te donnera les clés pour réussir tes plus belles photos nature et te fera découvrir l'un des plus beaux massifs montagneux de France!

Pour qui ?

Jeunes aventuriers photographes avides d'espaces, d'exploration et amoureux de la nature.

Cette aventure est à réserver en nous contactant directement via le bouton "nous contacter" à droite. Nous vous proposerons alors un devis personnalisé.

POINTS FORTS

- Une micro-aventure photo, vidéo et randonnée dans le respect de la tranquillité de la faune
- Un milieu très sauvage
- Une période automnale propice à l'observation de la faune
- L'expérience d'une nuit à la belle étoile sous tente
- Astrophotographie, paysage, macro, animalier : toutes les portes de la photo seront ouvertes

ITINÉRAIRE

J1 : En Capcir, au départ d'Espousouille (66)

J2 : En Capcir, autour des Camporells (66)

J3 : En Capcir, entre les Bouillouses et Formiguères (66)



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Au Capcir

Rendez-vous en début de journée au hameau d'Espousouilles à 1520 mètres. Présentation du groupe, organisation et vérification du sac et du matériel. Nous démarrerons tranquillement notre périple par un sentier forestier avant de monter progressivement vers nos premiers lacs et torrents d'altitude du parcours autour desquels nous naviguerons jusqu'au soir.

Nous installerons ensuite notre bivouac (tente ou tarp) et notre matériel photo pour une nuit sous les étoiles.

Dénivelé : +800 m - Durée : 5 heures

Jour 2 : Au Capcir

Réveil très matinal (avant 07h) pour profiter de l'ambiance et de la faune locale avec un atelier pistage et lecture de terrain/carte à la clef. Nous reprendrons ensuite notre chemin, toujours entre d'innombrables lacs et ruisseaux entourés pelouses et pins à crochets.

Notre bivouac en bord de lacs à 2200 mètres sera à nouveau l'occasion de profiter du ciel étoilé.

Dénivelé : +650 m - Durée : 6 heures.

Jour 3 : Au Capcir

Au lever du soleil, nous travaillerons les points de vue autour d'un vaste plan d'eau en espérant entendre le brame du cerf.

Le périple suivra ensuite son cours en naviguant sur un relief vallonné mais peu soutenu toujours au cœur d'une nature sauvage avant de redescendre progressivement vers le village de Formiguères pour votre fin de journée.

Dénivelé : +400 m - Durée : 6 heures

Expé³ et le guide se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour ta sécurité, de modifier ton itinéraire. D'avance nous te remercions de la confiance que tu nous accordes.

INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs :

Le prix affiché de 570 € est un tarif pour un groupe constitué de 2 pers.

Par contre, si le groupe est composé de 3 pers. le tarif sera de 390 €/pers.

Niveau :

Destiné à tous photographes, amateurs comme débutant, capables de parcourir des terrains de montagnes variés (forêts, pelouses, avec un sac à dos relativement bien chargé (environ 15 kg).

Le dénivelé journalier, n'excédera pas les 800 mètres de dénivelés positifs.

Hébergement :
Nuits en bivouac (duvets, matelas, tentes ou tarp) en pleine nature.

Encadrement :
Une formatrice en photographie nature, et un accompagnateur en montagne météorologue.

Les repas :

Les repas ne sont pas fournis.

Jour 1 : midi et soir à prévoir.

Jour 2 : petit déjeuner et repas du soir à prévoir. Le repas du midi se prendra sur le pouce en refuge.

Jour 3 : petit déjeuner et repas du midi à prévoir, ainsi que de quoi tenir jusqu'au coucher du soleil.

Boisson :

Prévoir au moins deux litres au départ. Les ravitaillements en eaux seront relativement nombreux au gré du chemin, mais prévoir filtres ou pastilles purifiantes.

Le portage de vos affaires :

Chacun est responsable du portage de son matériel personnel durant les 3 jours. Le poids total de ton sac ne doit pas être supérieur à 18 kg (boisson comprise).

<o:p></o:p>

Votre équipement :

Indispensable :

- Sac de randonnée (50-70l)
- Sac de couchage (Température confort autour de 5 degrés)
- Isolant (tapis de sol ou matelas)
- Tente ou tarp (tarp recommandé pour limiter le poids)
- Votre Appareil Photo Numérique, un grand angle et un téléobjectif (+ macro si vous avez)
- Un trépied, 3 batteries de rechange minimum. <o:p> </o:p> - nécessaire de popotte pour repas (casseroles, ustensiles, allume feu, gaz, réchaud, nourritures...)
- Une lampe frontale. <o:p> </o:p> Vêtements : <o:p> </o:p> - une bonne paire de chaussures de montagnes crantées (montantes conseillées)
- Des tenues chaudes (polaire, doudounes, gants et bonnets ...)
- Des tenues pour la pluie, au cas où (imperméables)

Si tu suis un traitement médical, nous te recommandons vivement d'emporter avec toi les quantités nécessaires pour suivre ton traitement pendant toute la durée du séjour.

Ce circuit comprend

- L'équipe d'encadrement
- L'encadrement par le guide et l'accompagnant photo
- Le transport du village de Formiguères au point de départ et arrivée

Ne comprend pas

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- L'ensemble des repas
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous

MENTIONS LÉGALES

[KEY_IMPRINT_PDF]