VOTRE PREMIÈRE EXPÉRIENCE À 4000 M - AU SOMMET DE L'ALPHUBEL EN SKI DE RANDO

2 jours/1 nuits
Nombre de participants :
Départ garanti 1 personnes
Groupe limité à 4 personnes
Environnement :

Un sommet de 4000m d'altitude en ski de randonnée, ça te tente ? Expé³ te le propose avec son ascension de l'Alphubel, sommet culminant à 4206 mètres d'altitude et situé en Suisse.
Tu vivras cette aventure de deux jours accompagnée par notre guide, un spécialiste du ski de randonnée.
Voilà ce qu'il en dit pour décrire cette course de ski de rando :
"J'aime beaucoup ce sommet car il se prête à merveille au ski! De belles pentes régulières, un beau vallon au dessus de la cabane Taschhutte. Vous ferez la montée avec le Cervin en arrière plan et la descente s'effectuera côté Saas Fee! Nous traverserons ce sommet. Le parcours sera essentiellement glaciaire."

POINTS FORTS

ITINÉRAIRE

J1 : Chamonix
J2 : Alphubel

Pour des raisons climatiques ou conjonturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

VOTRE PREMIÈRE EXPÉRIENCE À 4000 M - AU SOMMET DE L'ALPHUBEL EN SKI DE RANDO

JOUR PAR JOUR

Jour 1

Rendez-vous à Chamonix en début de matinée. Un briefing sera fait la veille ou quelques jours avant.
nous nous rendrons ensuite à Tasch à 2h30 de route. De là nous prendrons un taxi qui nous amènera au départ de la rando, au plus proche de Taschalp. Suivant la neige nous monterons entre 500 et 800m de dénivelé positifs.
Nous passerons la nuit en demi pension dans la magnifique cabane Taschhutte à 2701m d'altitude.
Hébergement : Cabane de Taschhutte
Dénivelé : entre +500 et +800m

Jour 2

Départ à la lueur des lampes frontales avec nos skis directement au pied. Après avoir remonté le vallon Chummi-bodmen, nous prendrons pied sur l'Alphubel jusqu'au col de l'Alphubel. Une traversée presque plate nous amènera au pied du sommet et ensuite une montée un peu raide au début puis la croix du sommet sera en vue.
La descente se fera côté Saas Fee avec plus de 2400m de descente essentiellement sur terrain glaciaire et sur une neige souvent bonne vue l'orientation!
Le bus nous amènera ensuite de Saas Fee à Tasch.
Le Retour à Chamonix est prévu dans l'après midi.
Dénivelé : +1 500 m / -2 400 m - *Temps de montée : 6 heures*

INFORMATIONS PRATIQUES

Tarif :
Le prix affiché de 475 € est un tarif pour un groupe constitué de 3 pers
Si le groupe est de 4 personnes, le tarif sera alors de 385 € par personne**Niveau minimum requis à la montée:**
Avoir déjà une bonne expérience du ski de randonnée. C'est à dire être autonome dans la gestion de son équipement (savoir mettre et enlever ses peaux, mettre ses couteaux, faire les conversions, etc...)
Une bonne condition physique est bien sûr essentielle mais c'est un sommet qui peut se faire sans acclimatation au préalable.**Niveau minimum requis à la descente:**
Etre à l'aise en ski toutes neiges, la descente n'est jamais très raide mais nous sommes sur glacier donc il faut savoir skier prudemment, contrôler sa vitesse, sa trajectoire.

Hébergement :
En refuge demi-pension**Lieu et horaire de rendez-vous:**
A 8h à Chamonix ou directement à Tasch à 10h30
Équipement :

Matériel de ski de randonnée :
1 paire de chaussures de ski de randonnée
1 paire de skis de randonnée avec fixations légères à inserts, bâtons télescopiques.
1 paire de peaux de phoque pas trop vieilles
DVA, pelle, sonde, couteaux
Éventuellement un petit kit de réparation (fil de fer, scotch etc...), peau de rechange.
1 casque de ski
1 baudrier avec mousqueton

Vêtements :
- Un bonnet
- Un chapeau ou casquette
- Un cache cou
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », (louable en magasin à Chamonix)
- Une doudoune
- Un collant
- Un pantalon de ski de rando (Attention différent du pantalon de ski alpin)
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex » (louable en magasin à Chamonix)
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche
- Une paire de gants de ski
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polair

Accessoires :
- Une paire de lunette de soleil en catégorie 4
- Une lampe frontale (prévoir piles de rechange)
- Un drap sac
- Une gourde ou camel bag d'au moins 1.5 L

- Crème solaire
- Stick à lèvre
- Boules Quiès
- Médicaments contre la nausée
- Un sac étanche pour votre pièce d’identité et votre monnaie

Formalités :
Pièce d'identité en cours de validité car nous sommes susceptibles de bouger entre la France, l'Italie et la Suisse.
Passeport en cours de validité et visa si nécessaire suivant la destination.

Ce circuit comprend
- Le guide de haute montagne
- La cabane en demi pension
- DVA, pelle, sonde, baudrier, crampons, piolet

Ne comprend pas
- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Le matériel personnel de montagne (vêtements, matériel technique, etc...)
- Les assurances
- La nourriture du midi
- Le trajet aller retour depuis Chamonix, le taxi de Tasch au départ de la course, le retour entre Saas Fee et Tasch

MENTIONS LÉGALES

[KEY_IMPRINT_PDF]