



**RAQUETTE - AVENTURE NORDIQUE & BIVOUAC AU CŒUR DES MONTS D'ARDÈCHE**

2 jours/1 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 4 personnes

Groupe limité à 8 personnes

Environnement :



*Les monts d'Ardèche dépendent du Massif Central Oriental. Ce territoire montagneux est très contrasté avec une partie sous influence méditerranéenne très marquée et une autre qui bénéficie d'un climat montagnard et de la neige en hiver.*

*C'est sur cette partie des monts d'Ardèche située à plus de 1200 mètres d'altitude que nous te proposons ce week-end ou ces 2 jours de raquettes avec une nuit en bivouac hivernal sous igloo ou tipi/tente chauffé.*

*Au plus près de la nature, une aventure nordique unique à vivre dans les monts d'Ardèche !*

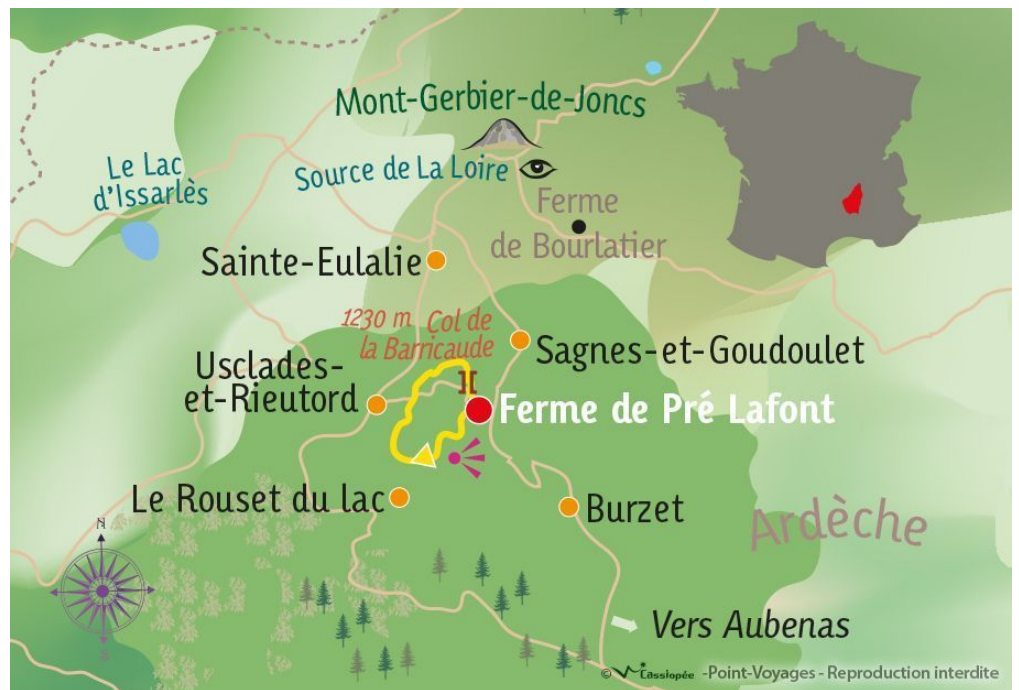
**POINTS FORTS**

- Ma 1ère expérience de randonnée nordique en raquette
- La découverte du Parc Régional des Monts d'Ardèche
- Une nuit en bivouac sous tipi ou sous igloo
- La sensation d'être dans le grand nord en autonomie

**ITINÉRAIRE**

**J1** : Ferme de Pré Lafont (Burzet) - col de la Barricaude

**J2** : Ferme de Pré Lafont (Burzet) - col de la Barricaude



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

## **JOUR PAR JOUR**

### **Jour 1 : Ferme de Pré Lafont (Burzet) - col de la Barricaude**

Rendez-vous à 14h à la Ferme de Pré Lafont (1230 mètres d'altitude) au col de la Barricaude, commune de Burzet. Briefing sur le bivouac. Vérification du matériel. Chargement de la pulka (traineau pour porter et tirer le matériel). Nous partons à raquettes sur la ligne de partage des eaux à la recherche et suivant la météo de l'endroit idéal de bivouac. Vous pourrez tirer la pulka et vous retrouvez dans la peau d'un vrai aventurier du grand nord. Installation du tipi et construction de l'igloo. Le soir venu, nous aurons le choix entre dormir dans l'igloo ou dans le tipi adapté pour être chauffé par un poêle à bois.  
Hébergement : Dîner et nuit en bivouac sous le tipi.  
Dénivelé : +250m / -250m - Distance : 5 à 7 km - Durée : 2 à 3h de marche environ.

### **Jour 2 : Ferme de Pré Lafont (Burzet) - col de la Barricaude**

Après le petit déjeuner, nous démontons le tipi, puis par les crêtes et la forêt, nous rejoignons la ferme. Fin de la randonnée en fin de matinée.  
Dénivelé : +250m / -250m - Distance : 5 à 7 km - Durée : 2 à 3h de marche environ.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Niveau :

Destiné à tout type de randonneurs. Aucune difficulté technique et des dénivelés positif n'excédant pas +250 m (avec 2 à 3h de marche quotidienne). Attention, des conditions météorologiques défavorables peuvent rendre le séjour plus compliqué.

### Hébergement :

1 nuit sous igloo ou tipi (capacité de 4 à 6 pers.).

### Encadrement :

Par un accompagnateur moyenne montagne diplômé d'Etat.

### Accueil - dispersion :

Rendez vous le jour 1 à 14h à la ferme de Prélafont au col de la Barricaude, 07 450 Burzet.

Pour info, selon votre trajet, la ferme se trouve plus proche des communes de Sainte-Eulalie et de Sagnes et Goudoulet que de Burzet.

Fin du séjour le jour 2 en fin de matinée.

### Accès :

En voiture

Utiliser la carte MICHELIN 331 Local Ardèche-Haute-Loire.

- Si vous arrivez par Aubenas : sortez d'Aubenas en direction du Puy-en-Velay par la N102. Au village de Labégude, vous prenez direction Vals les Bains par la D578 jusqu'au village et col de Mézilhac. Tournez à gauche au col en direction de Lachamp Raphaël sur la D122 ; puis traversez Lachamp Raphaël et prenez la direction Le Mont Gerbier de Jonc. A Bourlatier, tournez à gauche en direction de Sagnes et Goudoulet. A l'intersection suivante, tournez à gauche en direction de Sagnes et Goudoulet. Traversez le village en direction de Burzet. 4,5 km après, vous passez le col de la Barricaude, prenez la petite route à droite devant l'abri en ruine. Faites 800 mètres, la ferme se trouve sur le bord de la route avec des volets bleus.

- Si vous arrivez par le Puy-en-Velay : sortez du Puy-en-Velay et prenez la D15 direction Valence, puis la D535 direction le Monastier sur Gazeille. Après avoir traversé le Monastier Sur Gazeille, restez sur la D535 puis la D631 en direction de Les Estables. Après les Estables, continuez en direction du Mont Gerbier de Jonc puis suivez Lachamp Raphaël et Sagnes et Goudoulet. A Bourlatier, tournez à droite en direction de Sagnes et Goudoulet. A l'intersection, suivante tournez à gauche en direction de Sagnes et Goudoulet. Traversez le village en direction de Burzet. 4,5 km après, vous passez le col de la Barricaude, prenez la petite route à droite devant l'abri en ruine. Faites 800 mètres, la ferme se trouve sur le bord de la route avec des volets bleus.

En train

Pour tous nos séjours, nous n'assurons qu'un seul transfert entre Aubenas ou le Puy-en-Velay et la Montagne ardéchoise, aux horaires indiqués ci-dessous. Vous devez prendre vos billets de train en fonction de ces horaires car il n'y aura pas d'autres navettes. Le transfert est à réserver au moment de votre inscription.

A l'aller : Rendez-vous à la gare routière d'Aubenas à 17h15

Au retour : retour à la gare routière d'Aubenas à 17h35.

**Important :** Si vous devez prendre le train pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire trois semaines avant le départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.

### Covoiturage :

Vous trouverez plusieurs sites sur internet : [www.blablacar.com](http://www.blablacar.com)

### Bivouac :

Pour les nuitées sous tipi ou igloo, il sera demandé aux randonneurs une participation collective pour le montage du

camp, construction des igloos et la préparation des repas. Les conditions en bivouac sont en général sommaires, il faut accepter dès le départ d'y trouver un confort minimum.

Le lieu de bivouac est en pleine nature en forêt ou dans une clairière. Des toilettes sèches seront installées à l'extérieur.

La nuitée se fera sous un tipi/tente ou pour les plus courageux sous igloo. Pour le tipi, un petit poêle adapté pourra venir apporter un confort supplémentaire.

Vous devrez prévoir un sac de couchage avec une bonne température de confort comprise entre -10° et - 5°c ainsi qu'un matelas auto-gonflant ou lit de camp dans sa housse de transport. Des couvertures supplémentaires sont prévues. Les températures peuvent descendre jusqu'à - 15°c à l'extérieur. A l'intérieur de l'igloo la température peut être comprise entre 1 à 5 °C quant au tipi entre 8 et 12 °C au moment du coucher. Naturellement près du poêle, il fait un peu plus chaud.

### **Les repas :**

Nous n'aurons pas toujours la possibilité de fournir des produits frais (viande, laitage, etc ...), le repas sera préparé à base de produits non périssables (conserves, fruits secs, produits lyophilisés, etc ...). Les participants devront prévoir leurs couverts, gobelets et assiette pour les repas.

### **Boisson :**

L'eau et les boissons aux étapes ne seront pas fournis. Prévoyez une (ou deux) gourdes pour la randonnée que vous pourrez remplir aux étapes ou sur le chemin au gré des villages traversés.

Cependant, prévoyez au "cas où" quelques pilules purificatrices (type Micropur ; en cas d'urgence). Si vous avez l'habitude d'utiliser une poche d'hydratation, pensez à la prendre.

### **Le portage de vos affaires :**

Vos affaires personnels, sac de couchage et matelas seront à porter par vos soins. Prévoir sac à dos avec un volume 45 à 60 litres.

Le transport du matériel de bivouac se fera par la pulka (traîneau pour porter du matériel). Chaque participant pourra tirer la pulka suivant sa condition physique.

### **Votre équipement :**

Pour la randonnée

- Sac à dos 45 à 60 litres
- Chaussures de randonnées montantes et étanches adaptées à la pratique de la raquette
- Veste type Gore-tex avec capuche
- Pantalon ou surpantalon étanche
- Veste polaire
- 2 paires de gants
- Bonnet
- Lunettes de soleil
- Protection lèvres et peau
- Une paire de guêtres
- Une paire de raquettes si vous en possédez (possibilité d'en louer ; compter 12 €/pes.)

Pour le bivouac

- Un sac de couchage avec température de confort minimum -10 à -5 C ° (couvertures supplémentaires fournies)
- Matelas auto-gonflant ou lit de camp dans sa housse
- Assiette ou bol, couverts, gobelet
- Lampe frontale avec piles de rechange (éviter les piles rechargeables qui se vident rapidement avec le froid)
- Sous-vêtements chaud pour la nuit
- 1 bougie
- Des chaufferettes

Pour vos besoins en cours de randonnée

- Papier toilettes biodégradable
- Savon biodégradable ou gel nettoyant

Petite pharmacie personnelle (attention à ne pas confondre avec un hôpital de campagne)

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies
- Vos médicaments personnels...

Une pharmacie collective est prévue pour le groupe.

## **Obligatoire**

### **- 1 couverture de survie par participants**

#### **A noter :**

Attention : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type "Prem's" tant que le départ n'est pas assuré.

#### **Ce circuit comprend**

- La pension complète - sauf Repas non compris et mentionnés dans "Ce circuit ne comprend pas"
- Activités mentionnées au programme (exceptées celles en option)
- Guide Accompagnateur Moyenne Montagne diplômé d'État
- L'hébergement atypique
- La nuitée sous tipi/tenteou igloo
- Le dîner du jour 1 et le petit déjeuner du jour 2
- L'encadrement
- Le tipi/tente
- Le matériel de bivouac

#### **Ne comprend pas**

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Les dépenses personnelles
- Les boissons (eau minérale, sodas, bière...)
- Les pourboires (facultatif et à votre convenance)
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour à partir du lieu de dispersion
- Le transfert aller/retour depuis Aubenas ou Le Puy en Velay ,
- Les déjeuner des jour 1 et jour 2
- L'option raquettes (compter 12 € /pers)
- Le matelas et le sac de couchage

## MENTIONS LÉGALES

[KEY\_IMPRINT\_PDF]