



## RANDONNÉE AVEC UN ÂNE - MA 1ÈRE RANDONNÉE ITINÉRANTE

2 jours/1 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 2 personnes

Groupe limité à 8 personnes

Environnement :



### **Ma 1ère randonnée itinérante avec un âne dans les Monts d'Ardèche - Formule Liberté à partir de 2 pers.**

*Ce séjour de randonnée avec un âne te permet de partir en famille avec les plus petits, de découvrir les ânes et la randonnée itinérante sur 2 jours. Un très bon moyen de randonner avec des enfants en bas âge sans avoir de portage à faire.*

*Au coeur du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche, nous passons par des itinéraires adaptés et traversons des paysages sublimes, entre rivières et panoramas de ligne de partage des eaux et du GR®7. Ici, c'est le pays des sources de la Loire, où les volcans sont omniprésents dans une nature riche et variée, encore bien préservée.*

*Un court séjour où la découverte de la randonnée et celle des ânes te laisseront un souvenir inoubliable.*

**Cette aventure est à réserver en nous contactant directement via le bouton "nous contacter" à droite. Nous vous proposerons alors un devis personnalisé.**

### **POINTS FORTS**

- Ma 1ère expérience de randonnée itinérante avec des ânes (idéale pour les séjours en famille)
- La découverte du Parc Régional des Monts d'Ardèche
- La diversité des paysages rencontrés
- Des rencontres hors du commun avec des gens passionnés

### **ITINÉRAIRE**

**J1** : Pré Lafont (Buzet) - Rousset du lac

**J2** : Rousset du lac - Pré Lafont (Buzet)



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

## **JOUR PAR JOUR**

### **Jour 1 : Pré Lafont (Burzet) - Rousset du lac**

Rendez-vous à 10h à la ferme de Pré Lafont au col de la Barricaude sur la commune de Burzet 07450. La ferme est située en dehors du village de Burzet.

Pour plus de souplesse, possibilité d'arriver la veille (nous interroger).

La matinée est consacrée à faire connaissance avec les ânes. Nous apprenons à leur apporter les soins ainsi qu'à les bâter. Un parcours ludique de guidage nous permet de faire nos premiers pas avec nos ânes de randonnée.

La randonnée suit le GR®7 vers le Sud et nous entrons rapidement dans la forêt du Goudoulet avec ses magnifiques sapins. A la tourbière de la Verrerie, une piste nous fait descendre vers la rivière de la Padelle. Au col du Cros du Loup, nous descendons et traversons l'ancien cratère de volcan de la Vestide du Pal, l'un des plus grands d'Europe de type maar. Après le lac Ferrand, une piste nous mène jusqu'au gîte.

Déjeuner sous forme de pique-nique.

Hébergement : nuit en gîte, dîner inclus

Dénivelé : +170m / -175m - Distance : 7.5 km - Durée : 3h de marche environ

Hébergement : en gîte d'étape.

### **Jour 2 : Rousset du Lac - Pré Lafont (Burzet)**

Nous rejoignons la rivière de la Fontaulière à l'entrée du cratère de la Vestide du Pal pour monter vers le hameau du Pal. Une piste fait le tour de la Vestide du pal jusqu'au hameau des Oulettes. Nous traversons des pâturages jusqu'à Cham Clause où nous pourrions profiter du panorama sur les vallées. La randonnée avec notre âne se poursuit sur le GR®7 et la ligne de partage des eaux des Monts d'Ardèche par une piste forestière jusqu'à la Ferme de Pré Lafont.

Déjeuner sous forme de pique-nique ; fin du séjour en fin d'après-midi.

Dénivelé : +240m / -245m - Distance : 11 km - Durée : 4h de marche environ

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Niveau :

Destiné à tout type de randonneurs et notamment aux familles. Aucune difficulté technique et des dénivelés positifs n'excédant pas +240 m (avec 3 à 4h de marche quotidienne).

**Hébergement :**

1 nuit en gîte d'étape (chambres de 2 à 4 lits).

**Encadrement :**  
Pas d'accompagnement ; puisqu'il s'agit d'une "formule en Liberté".

### Age minimum :

Séjour accessible aux enfants de 5/6 ans.

### Accueil - dispersion :

Rendez vous le jour 1 à partir de 10h à la ferme de Prélafont au col de la Barricaude, 07 450 Burzet.

Pour info, selon votre trajet, la ferme se trouve plus proche des communes de Sainte-Eulalie et de Sagnes et Goudoulet que de Burzet.

Fin du séjour le jour 2 en fin d'après-midi.

### Accès :

En voiture

Utiliser la carte MICHELIN 331 Local Ardèche-Haute-Loire.

- Si vous arrivez par Aubenas : sortez d'Aubenas en direction du Puy-en-Velay par la N102. Au village de Labégude, vous prenez direction Vals les Bains par la D578 jusqu'au village et col de Mézilhac. Tournez à gauche au col en direction de Lachamp Raphaël sur la D122 ; puis traversez Lachamp Raphaël et prenez la direction Le Mont Gerbier de Jonc. A Bourlatier, tournez à gauche en direction de Sagnes et Goudoulet. A l'intersection suivante, tournez à gauche en direction de Sagnes et Goudoulet. Traversez le village en direction de Burzet. 4,5 km après, vous passez le col de la Barricaude, prenez la petite route à droite devant l'abri en ruine. Faites 800 mètres, la ferme se trouve sur le bord de la route avec des volets bleus.

- Si vous arrivez par le Puy-en-Velay : sortez du Puy-en-Velay et prenez la D15 direction Valence, puis la D535 direction le Monastier sur Gazeille. Après avoir traversé le Monastier Sur Gazeille, restez sur la D535 puis la D631 en direction de Les Estables. Après les Estables, continuez en direction du Mont Gerbier de Jonc puis suivez Lachamp Raphaël et Sagnes et Goudoulet. A Bourlatier, tournez à droite en direction de Sagnes et Goudoulet. A l'intersection, suivante tournez à gauche en direction de Sagnes et Goudoulet. Traversez le village en direction de Burzet. 4,5 km après, vous passez le col de la Barricaude, prenez la petite route à droite devant l'abri en ruine. Faites 800 mètres, la ferme se trouve sur le bord de la route avec des volets bleus.

En train :

Pour tous nos séjours, nous n'assurons qu'un seul transfert entre Aubenas ou le Puy-en-Velay et la Montagne ardéchoise, aux horaires indiqués ci-dessous. Vous devez prendre vos billets de train en fonction de ces horaires car il n'y aura pas d'autres navettes. Le transfert est à réserver au moment de votre inscription.

A l'aller : Rendez-vous à la gare routière d'Aubenas à 17h15

Au retour : retour à la gare routière d'Aubenas à 17h35.

**Important : Si vous devez prendre le train pour vous rendre au lieu de rendez-vous, attendez que le séjour soit confirmé (c'est à dire trois semaines avant le départ) pour prendre votre billet, et nous vous déconseillons certains billets qui ne sont ni remboursables ni échangeables.**

### Covoiturage :

Vous trouverez plusieurs sites sur internet : [www.blablacar.com](http://www.blablacar.com)

### **Les repas :**

Le repas du soir du J1 sera "attablé" et pris dans le gîte. Il en est de même pour le petit-déjeuner du lendemain. Par contre, les repas du midi sont pris sur le chemin sous forme de pique-niques préparés par l'hébergeur de la veille, avec salade composée, fromage, pain et fruits (n'oubliez-pas votre boîte hermétique et vos couverts, indiqués dans la liste des bagages à prendre).

### **Boisson :**

L'eau et les boissons aux étapes ne seront pas fournis. Prévoyez une (ou deux) gourdes pour la randonnée que vous pourrez remplir aux étapes ou sur le chemin au gré des villages traversés.

Cependant, prévoyez au "cas où" quelques pilules purificatrices (type Micropur ; en cas d'urgence). Si vous avez l'habitude d'utiliser une poche d'hydratation, pensez à la prendre.

### **Le portage de vos affaires :**

Les bagages sont transportés par les ânes. Nous préconisons un âne pour 4 à 5 personnes avec une charge maxi de 40 kg soit 10 kg / pers. Des sacoches sont prévues à cet effet, prévoyez néanmoins quelques sacs plastiques ou sacs souple étanches pour protéger vos affaires. Vous pourrez éventuellement rajouter 1 ou 2 sacs sur le bât (sac de voyage robuste, type randonnée ou tube).

### **Notre compagnon de randonnée : l'âne**

Une randonnée avec un âne, comment ça se passe ? En premier lieu : le plaisir. Avant d'être un porteur, l'âne est un compagnon de voyages et randonnée. Avis à ceux qui voudraient prendre un âne uniquement parce qu'ils en ont plein le dos de porter leur sac. Choisissez une autre formule de portage. Tout au long de votre périple, il saura particulièrement apprécier câlins et marques de tendresse et saura vous témoigner les siens en retour. Vous le constaterez très vite, des liens se nouent entre vous et votre âne. Quant aux enfants, n'en parlons pas, ils sont conquis au premier contact. Qui plus est, d'un naturel facétieux et comédien, l'âne saura vous distraire par ses qualités de comique. Il délie les langues et vous ouvre les portes. Bref, il donne une âme à votre randonnée.

Deuxièmement : le rythme. Là aussi de nombreuses bêtises se racontent à ce sujet. Rappelons-le, un âne avance d'un pas sûr à entre 2.5 et 4 km/h. Vous souhaitez réaliser des performances sportives et des records de vitesse : ne partez pas avec un âne ! L'intérêt de randonner avec un âne, c'est justement ce rythme : il est lent et régulier. Il vous permettra d'apprécier la rando, les paysages, la faune, la flore... L'occasion de souffler, de prendre son temps. Et surtout, c'est un rythme idéal pour les enfants !

### **Equipement de portage et vos bagages :**

Chaque âne est équipé d'un bât constitué de deux grandes poches d'une contenance totale de 120 à 130 litres (soit l'équivalent de deux sacs à dos). Par ailleurs, il est possible de disposer, au-dessus de ces deux poches, des objets encombrants comme des vêtements, sacs de couchage... Pour ce faire, prévoir d'apporter des sangles fines ou sandows. Le poids portable par l'âne sera donc de 35 à 40 kg. L'éventuel excédent devra être porté par vous-même. Pour remplir au mieux les grandes poches, nous recommandons vivement l'utilisation de grands sacs plastiques (sacs poubelle par exemple) ou des petits sacs en toile souple. Sachez qu'il est toujours mieux d'avoir quatre, cinq ou six petits contenants plutôt que deux gros sacs peu pratiques pour les grandes poches. Un éventuel excédent de bagages pourra toujours, de toute façon, rester à l'hébergement de départ. Même si l'âne est là pour porter vos bagages, prévoyez tout de même un ou deux petits sacs à dos pour y loger la gourde, votre bourse et tous objets fragiles, comme par exemple un appareil photo.

### **Votre équipement :**

Matériel :

- 1 sac à dos confortable (minimum 30 à 40 litres) pour le transport de vos affaires de la journée (appareil photo, pique-nique réparti entre tous les participants),
- couverts (fourchette, cuillère, couteau, gobelet, assiette)
- Draps cousus (couvertures fournies) ou sac de couchage léger pour les gîtes d'étapes
- Serviette pour les gîtes d'étapes

- 1 ou 2 gourdes (d'1.5 litres minimum),
- Une paire de chaussures de marche « moyenne montagne » (attention aux chaussures neuves),
- Crème solaire et protection lèvres

Indispensable :

- Papier toilettes biodégradable
- Savon biodégradable ou gel nettoyant

Vêtements :

- Un pantalon solide ou knickers,
- Un pull chaud et léger,
- Gants,
- Bonnet,
- Casquette ou chapeau,
- Polaire bien couvrant,
- Chemises, chaussettes et sous-vêtements de rechange,
- Chaussettes de laine de laine ou coton,
- Un vêtement de pluie,-Des chaussures légères pour le soir,
- Affaires de toilettes et une seule serviette de toilette (pour la nuit en gîte),
- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Pharmacie :

- Antalgique (aspirine, Doliprane), vitamine C, elastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed), boules Quies...

Si vous suivez un traitement médical, nous vous recommandons vivement d'emporter avec vous les quantités nécessaires pour suivre votre traitement pendant toute la durée de votre séjour.

### **Hébergement - complément d'informations :**

Disparues depuis bien longtemps, des petites bêtes (6 mm) appelées « punaises de lit », ont refait leur apparition dans certains hébergements situés sur des itinéraires de randonnées, en montagne comme en bord de mer. Elles sont apportées par les marcheurs eux-mêmes, mais également par de simples voyageurs qui les véhiculent à leur insu dans leurs sacs à dos ou sur leurs vêtements... (Cela n'a rien à voir avec l'hygiène). Certains hébergements en ville hors chemin de randonnées subissent également ce phénomène. Ces punaises piquent comme des puces ou des moustiques, pendant le sommeil et dans certains cas peuvent provoquer des allergies. En prévention de ces piqûres, une association a choisi un insecticide respectueux de l'environnement et de la santé avec une formule à base de pyrèthre naturel et d'huiles aromatiques, 100% naturel et labélisé Eco-Cert. Nous vous conseillons donc de protéger votre bagage dès le début du voyage avec un spray. Ce petit contenant pas trop lourd (120 ml) est mis en vente sur certains chemins chez certains hébergeurs. Ce spray est à pulvériser essentiellement sur l'intérieur et l'extérieur de l'ensemble du bagage et sur le contenu.

### **A noter :**

**Attention** : en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour jusqu'à 3 semaines avant le départ.

Si vous vous rendez en train au départ de la randonnée, évitez certains tarifs non modifiables / non remboursables type "Prem's" tant que le départ n'est pas assuré.

### **Ce circuit comprend**

- L'hébergement en pension complète du pique-nique du jour 1 au pique-nique du jour 2,
- Les ânes et le matériel de bât
- Le briefing de départ : conseils pour mener un âne, itinéraire,
- Le carnet de rando,
- Le carnet de conseils pour mener un âne en randonnée,
- La carte du réseau des sentiers de la montagne ardéchoise.

### **Ne comprend pas**

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Les dépenses personnelles
- Les boissons (eau minérale, sodas, bière...)
- Votre transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour à partir du lieu de dispersion
- Le transfert aller / retour depuis la gare d'Aubenas (compter 50 €/pers.)
- La location d'un GPS + itinéraire (compter 35 €)
- La location d'un âne supplémentaire (compter 100 €/âne)

## MENTIONS LÉGALES

[KEY\_IMPRINT\_PDF]