



RANDO ÉQUESTRE - LES ALPAGES

2 jours/1 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 4 personnes

Groupe limité à 8 personnes

Environnement :

Traverser des paysages somptueux à cheval, bivouaquer au coin du feu le soir et passer une nuit sous les étoiles, C'est le genre d'aventure que l'on aime !

Expé³ te propose de vivre ce genre d'aventure avec notre initiation équestre "les Alpapes".

Entre Grenoble et Chambéry, la vallée du Grésivaudan est entourée de montagnes dont celles du Massif de Belledonne. Majestueuses, tu en découvriras une bonne partie sur ce séjour à cheval.

POINTS FORTS

ITINÉRAIRE



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Quelques bases avant le départ.

Accueil des cavaliers à partir de 8h00 au centre équestre à La Ferrière.

Nous ferons connaissance autour d'un petit café et le guide te fera un petit débriefing sur votre séjour.. Attribution, préparatif des chevaux et préparation de ton paquetage pour la nuitée.

Ce matin nous allons faire du terrain varié à pied et à cheval. Cela sera utile afin d'apprendre à se tenir sur son cheval sans avoir mal aux fesses !

Repas de midi pris à la ferme.

Départ en début d'après-midi par les contreforts de Belledonne : de jolis sentiers nous mènent sur le tour du pays d'Alleverd, au sentier du fer par des villages typiques de la vallée, avant d'arriver à notre grande clairière de bivouac. Nous installons notre camp avant de profiter du coucher de soleil sur les Bauges, de la chaleur d'un feu de bois, et des moments de partages et de rires.

Hébergement : Nuit en bivouac sous tentes (à la belle étoile si le temps s'y prête !) / Repas : Cuisine au feu de bois, préparation du repas tous ensemble

Jour 2 : Les alpages ...c'est beau !

Un des musts matinaux : le pain grillé au feu de bois avec en prime du vrai beurre ! Après ce délice nous plions le bivouac et nous voilà partis vers les Alpates du Merdaret, du Grand Rocher au Crêt du Bœuf. C'est un moments d'évasions que l'on vit entre les crêtes et alpates à près de 2000 m d'altitude et les points de vue à 360° sur les Alpes, du Mont Blanc au Mont Aiguilles. On découvre en cours de route les zones humides caractéristiques de Belledonne et nous pique-niquons sur ces crêtes pour profiter pleinement de cet espace. Descente dans la vallée du haut Bréda par « Fond de France », le bout de la vallée...

Arrivée à la ferme ou son annexe, nous procurons les derniers soins aux chevaux, et pour les cavaliers qui veulent profiter encore un peu, nous pourrons échanger autour d'un apéritif sur les bons moments de cette aventure

L'itinéraire décrit est donné à titre indicatif.

INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau :

Randonnée ouverte pour tous cavaliers de plus de 10 ans sachant trotter.

Aucune expérience de la randonnée nécessaire.

Poids max : 90 kgs. **Hébergement :**

en bivouac sous tente ou à la belle étoile. **Lieu et heure de rendez- vous :**

À 8h au centre équestre crinière au vent à l'entrée du village du Haut-Bréda.

Equipement :

Dans mon sac :

Chaussures de rechange pour le soir (nus pieds ou petites baskets)

- 1 pantalon de rechange pour le soir.
- 1 pantalon d'équitation de rechange
- BON vêtement de pluie style poncho + veste de montagne étanche + pantalon étanche
- 1 bonne polaire pour le soir
- Mini trousse de toilette (dents, savon, cheveux) + crème solaire
- Serviette de toilette éponge
- Duvet (t° de confort + 5 °c), tapis de sol (si possible un petit compact)
- 1 Tee-shirt à manche longues ou chemise chaude
- Tee-shirt à manche courtes
- Sous-vêtements
- Frontale avec pile neuves
- Gourde 1L
- Couteau type opinel.
- Casquette ou chapeau pour les pauses.
- Appareil photo
- Casque d'équitation perso (je peux en fournir)
- Traitements médicaux avec les prescriptions.
- Encas (biscuits, fruits secs) en cas de fringale dans la journée
- Un papier d'identité, carte vitale, et carte de groupe sanguin si vous en avez une.
- Un peu d'espèces
- Des affaires de rechange que vous laisserez dans vos sacs de voyage retrouvés le dernier soir de la rando.

je m'équipe:

- D'une paire de chaussures de marche avec des chaps (pas de bottes en plastique. Ni bottines d'équitation)
- D'un pantalon d'équitation
- D'une sacoche ventrale pour mettre tout mon petit matériel utile (papiers d'identité, argent, appareil photo, couteau, lunettes, etc...)
- D'une polaire et d'une veste coupe vent.

Transport :

Rejoindre le point de départ : LA FERRIERE, VALLEE DU HAUT BREDA

En train et bus :

Train jusqu'aux gare de Grenoble ou Chambéry et Pontcharra-sur-Bréda. Transfert de la gare de Pontcharra/ La

Ferrière en bus ou taxi (Agence Anselmino à Allevard) ou transfert par nos soins en voiture (dans ce cas nous récupérerons les participants à 13 h à la gare de Pontcharra).

OU bus Grenoble/Allevard (ligne Transisère n°6200) puis taxi, stop jusqu'à la Ferrière

En voiture :

De Chambéry ou Grenoble rejoindre Allevard puis suivre la direction le Pleynet sur le RD 525 pendant 12 kms. Le centre équestre est situé en bordure de route juste avant le village de la Ferrière. Un parking est disponible pour vous garer 50 m après le centre équestre sur votre gauche.

L'itinéraire décrit est donné à titre indicatif.

Il pourra être modifié sur la décision seule de l'organisateur et de l'accompagnateur pour les raisons suivantes :

- Conditions météo défavorables nécessitant pour la sécurité du groupe un rapatriement vers un gîte ou autre.
- Problèmes sur les chemins (effondrement, coupe d'arbres, autres)
- Prise en compte du niveau du groupe, de la fatigue des participants.
- Blessure d'un cheval ou d'un participant.

Bien sûr, nous faisons tout notre possible pour rester au plus près de l'itinéraire indiqué. Aucune indemnité ne pourra être réclamée en cas de modifications sur l'itinéraire indiqué

Ce circuit comprend

- La location du poney ou cheval et de son matériel.
- L'accompagnement par un professionnel diplômé d'état.
- Tous les repas de J1 à J2.
- Le matériel de camping (sauf duvet et tapis de sol).
- Les frais d'intendance.

Ne comprend pas

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Vos frais de voyage aller- retour au point de départ.
- La licence fédérale de la FFE (annuelle ou licence verte 10 € valable 1 mois).
- Dépenses personnelles (achat, boissons en gîte non incluse dans le prix).
- Frais supplémentaires de modifications d'hébergements en cas d'intempéries pour cause de sécurité du groupe.

MENTIONS LÉGALES

[KEY_IMPRINT_PDF]