



IRAN - ASCENSIONS DES MONTS DAMAVAND ET GHASH MASTAN - VILLES ÉTERNELLES

15 jours/13 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 7 personnes

Groupe limité à 12 personnes

Environnement :

POINTS FORTS

ITINÉRAIRE

J1 : Vol International Paris / Téhéran :

J2 : Téhéran - Vol Téhéran / Shiraz :

J3 : Shiraz :

J4 : Shiraz - Persepolis - Shiraz :

J5 : Shiraz - Khafr - Début de l'Ascension du Ghash Mastan :

J6 : Ascension du Ghash Mastan :

J7 : Khafr - Ispahan :

J8 : Ispahan :

J9 : Ispahan - Abayneh - Kashan :

J10 : Abayneh - Poloor :

J11 : Poloor - Goosfand Sara - Bargah Sevom - Ascension du Damavand :

J12 : Sommet du Damavand :

J13 : Bargah Sevom - Poloor :

J14 :

J15 : Téhéran / Paris :



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Vol International Paris / Téhéran

Arrivée à Téhéran. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Téhéran - Vol Téhéran / Shiraz

Visite de Téhéran puis transfert à l'aéroport pour un vol domestique Téhéran/Shiraz. Nuit à Shiraz.

Jour 3 : Shiraz

Visite de Shiraz. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Shiraz - Persepolis - Shiraz

Route vers Persépolis. visite du site antique. Puis retour à Shiraz. Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Shiraz - Khafr - Début de l'Ascension du Ghash Mastan

Route vers Khafr (280.Km - 4 heures de route). Nous débutons l'ascension par la marche d'approche jusqu'au refuge (4h de marce - 3030 m d'altitude). Installation du bivouac. Nuit sous tente.

Jour 6 : Ascension du Ghash Mastan (4450 m d'altitude)

Départ matinal vers le sommet (à 05h00 après un copieux petit-déjeuner) ; Montée vers le sommet (5h d'ascension) puis redescente vers le refuge (3030 m), où nous passerons la nuit.

Le Sommet du Ghash Mastan est l'un des plus hauts sommets de la région montagneuses "Kohkilooyeh & Boyer Ahmad" ; c'est un sommet idéal pour s'acclimater et se mettre en jambe avant l'ascension du Damavand.

Jour 7 : Khafr - Ispahan

Redescente vers le village de Khafr, situé à une altitude de 2185 m. (3h de marche) ; puis transfert retour vers Ispahan. Nuit à l'hôtel.

Jour 08 : Ispahan

Visite de la ville. Nuit à l'hôtel à Ispahan.

Jour 09 : Ispahan - Abayneh - Kashan

Route vers Kashan via Abayneh. Nuit à l'hôtel à Abayneh.

Jour 10 : Abayneh - Poloor

Long transfert routier vers Poloor (7h de route). Nuit au refuge de Poloor.

Jour 11 : Poloor - Goosfand Sara - Bargah Sevom - Ascension du Damavand

Transfert matinal vers Goosfand Sara (1h de route). Après un copieux petit-déjeuner, début de l'Ascension du Damavand.

Montée à Bargah e Sevom (4200 m d'altitude - 5h de marche). Après le déjeuner et une pause méridionale, continuation pour préparer une meilleure acclimatation (+50 m) et redescente vers le refuge de Bargah Sevom (4200 m). Nuit au refuge.

Jour 12 : Sommet du Damavand (5610 m)

Réveil très matinal (vers 04h00) pour l'ascension finale. Après un copieux petit déjeuner, montée vers le sommet pour gravir le Sommet du Damavand situé à 5610 m. Arrivée au sommet vers 13h00. Redescente le refuge Bargah

Sevom (Arrivée prévue au refuge vers 19h30). Dîner et nuit au refuge.

Jour 13 : Bargah Sevom - Poloor

Descente vers Goosfand Sara (4h de marche), puis trajet retour pour Poloor (1h de route). Déjeuner a Poloor. Installation à l'hôtel. Nous profitons de l'après-midi pour une petite excursion vers une source d'eau chaude (située à 2h de route). Retour à Poloor. Nuit à Poloor en maison villageoise.

Jour 14 : Poloor - Téhéran

Transfert vers Téhéran (4 h de route). Selon horaire du vol retour, transfert en soirée pour le vol retour vers Paris. Ou nuit à l'hôtel à Téhéran.

Jour 15 : Téhéran / Paris

Vol retour Téhéran / Paris

INFORMATIONS PRATIQUES

Ce circuit comprend

- Le transport aérien (vols internationaux + vol(s) domestique(s))
- Les transports terrestres
- Les petits déjeuners
- Les hébergements
- L'équipe d'encadrement
- Guide accompagnateur francophone

Ne comprend pas

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Les dépenses personnelles
- Les boissons (eau minérale, sodas, bière...)
- Les frais de visa
- Les Repas du 1er et dernier jour
- La chambre single
- Les pourboires (facultatif et à votre convenance)

MENTIONS LÉGALES

[KEY_IMPRINT_PDF]