



EXPLORER LA SARDAIGNE - À LA VOILE

7 jours/6 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 4 personnes

Groupe limité à 6 personnes

Environnement :

Une semaine à bord d'un voilier habitable le long de la côte Est de la Sardaigne, alternant journées de navigations et escales sportives à terre : un programme actif et varié pour découvrir la richesse naturelle d'une des plus belles et plus accueillantes des îles de la Méditerranée.

Nous vous guidons dans votre apprentissage à tous les postes avec un objectif : vous faire progresser et vous amener doucement vers l'autonomie.

Type de voilier :

Monocoque 36 à 41 pieds :

6 à 8 places (dont 2 pour l'équipage), 3 cabines, cuisine et 1 ou 2 salles d'eau avec WC

Disponibles en privatisation du bateau complet, ou en résa individuelle (4 participants minimum, 6 maximum)

POINTS FORTS

- Découvrir la vie à bord d'un voilier avec des moniteurs spécialistes de la zone de navigation
- Deux encadrants à bord du bateau, pour un apprentissage de la voile en toute sérénité et 100% individualisé
- Les eaux turquoise de la Costa Smeralda
- Des activités à terre encadrées par des guides locaux
- Un programme varié et actif
- Jeter l'ancre dans une crique sauvage et dormir au mouillage, sous les étoiles
- Découvrir la gastronomie sarde

ITINÉRAIRE



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

JOUR PAR JOUR

Jour 1

Accueil à bord du voilier à partir de 19h, au port de départ. Apéritif de bienvenue, installation à bord et point sur le programme de la semaine.

Jour 2

Départ du port le matin après un petit brief sécurité. Première journée de navigation, l'occasion pour chacun de se familiariser avec le bateau, de participer aux manœuvres, de s'essayer à la barre et de découvrir les différents outils de navigation (carte, compas, GPS ...). Déjeuner en navigation, arrivée au port de La Caletta en fin de journée. Petit apéro à terre pour ceux qui le souhaitent, et point sur cette première journée, pour affiner les attentes de chacun pour le reste de la semaine. (30 NM)

Jour 3

Le matin, balade et visite du village médiéval de Posada, à quelques kilomètres du port seulement. Retour sur le bord de mer vers midi pour un pique nique sur la plage. L'après-midi, sports nautiques au choix et selon les conditions météo : Windsurf, Kite, Stand up paddle ou encore kayak. Nuit au port.

Jour 4

Journée de navigation en direction de l'île de Tavolara. Conduite, réglages des voiles ou encore suivi de la carte et exercices de positionnement : chacun pourra s'exercer aux postes souhaités durant le trajet. Le soir, nuit au mouillage dans une crique sauvage. (20 NM)

Jour 5

Journée d'excursion à Tavolara, encadrée par un guide local. Au programme, randonnée et Via Ferrata sur les hauteurs de l'île ! Pique nique le midi et retour au bateau en fin de journée. Nuit au mouillage

Jour 6

Journée de navigation pour nous rapprocher du port de retour. Pour ce troisième jour, nous affinerons les apprentissages de chacun avec l'objectif de réaliser une partie des tâches en autonomie : hissage des voiles, manœuvres en équipage, réglages des voiles ou suivi de la route et du livre de bord... le soir, nuit dans un mouillage choisi selon la météo du jour, à proximité du port (20 NM)

Jour 7

Départ matinal pour une arrivée au port avant midi. Repas à bord et bilan de la semaine. Débarquement entre 14h et 15h. (5NM)

NB : Le programme ci-dessus est un exemple donné à titre indicatif. Ce séjour est fortement dépendant de la météo, aussi l'itinéraire est susceptible d'être modifié par les encadrants. Les activités proposées dans ce programme sont indicatives. Sur demande d'autres activités sont possibles (randonnées, visite guidée en vélo électrique, canyoning, balade accompagnée en Stand Up Paddle...). Nous contacter pour préciser ensemble vos attentes et adapter au mieux le programme du séjour.

INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau :

Destiné à des aventuriers dynamiques et appréciant la vie en collectivité : à bord du bateau, l'espace et l'intimité sont limités, ainsi que les ressources en eau et énergie. Les encadrants sont présents tout le temps à bord avec vous.

Aucune expérience préalable de la voile n'est nécessaire. Le niveau sera adapté au cas par cas selon l'expérience et les attentes de chacun.

Nous vous recommandons de faire attester par un médecin de votre aptitude à participer à ce séjour. Si vous souffrez de problèmes de santé, d'allergie, etc, il faudra en informer les encadrants à votre arrivée. **Tarifs (hors caisse de bord) :**

1060€/ personne si 6 participants

1275€/ personne si 5 participants

1360€/ personne si 4 participants

+140€ de caisse de bord/pers à régler sur place en espèces **Au départ de**

Olbia ou port à proximité **Hébergement :** À bord d'un voilier monocoque habitable, en cabine partagée (2 places) ou dans le carré. Voilier de 36 à 40 pieds, 6 à 8 places dont 2 pour l'équipe d'encadrement. A bord, salle d'eau avec WC et douche chaude, cuisine avec frigo, gazinière et four. **Encadrement :**

- A bord du voilier, un capitaine moniteur de voile, et une navigatrice monitrice et intendante (gestion des ressources, ravitaillement, menus...).

- A terre, encadrement des activités prévues par des guides locaux (club nautique, guide de montagne, moniteur de vélo...)

- Les temps de balades et de randonnées (hors excursion à Tavolara) se font en autonomie, vos encadrants vous fourniront les cartes et itinéraires possibles pour vous aider à prévoir votre parcours.

Repas :

Les repas sont préparés à bord du bateau. Possibilité de prévoir certains repas au restaurant le soir (non inclus dans la caisse de bord). Le ravitaillement est géré par les encadrants en respectant vos habitudes et contraintes alimentaires (envoi d'un questionnaire en amont). La préparation des repas et la vaisselle est partagée entre les participants et les encadrants **Caisse de bord :**

Une participation à la « caisse de bord » vous sera demandée en espèces à votre arrivée (20 € par jour et par personne). Ceci couvre le prix des courses, ainsi que les taxes portuaires et le gasoil du bateau. **Équipement à prévoir :**

- Sac de couchage (pour 10 à 15 degrés idéalement)
- serviette de bain et affaires de toilettes personnelles
- lunettes de soleil avec cordon
- casquette avec cordons
- crème solaire
- anti-moustiques
- trousse pharmacie de premiers soins personnelle
- médicaments anti mal de mer si vous êtes sujet au mal des transports.

Tenue :

- Une paire de chaussures fermées avec semelle anti-dérapante pour le voilier (imperméables si possible)
- une paire de chaussures type rando pour les randonnées à faire à Terre
- une veste coupe-vent étanche (et surpantalon ou salopette étanche si vous avez)
- des mitaines de voile (gants coupés pour vous protéger des frottements des cordages)
- une tenue chaude (t-shirt thermique, veste polaire et pantalon long)

- une tenue plus légère pour les belles journées
- Un sac à dos adapté pour les sorties rando
- Une gourde (1,5 l mini)

Attention ne pas venir avec une valise rigide, trop encombrante pour les cabines à bord du voilier, préférer un sac souple.

Ce circuit comprend

- La location du voilier et le matériel de sécurité à bord (dont gilets de sauvetage et longes)
- Les assurances dont annulation et rachat de franchise
- L'encadrement à bord du voilier
- Le ménage du bateau en fin de séjour
- La gestion de l'avitaillement et de la logistique durant tout le séjour.

Ne comprend pas

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT

- Les courses, taxes portuaires et gasoil (à payer en espèces à votre arrivée, 140€ par personne pour la semaine)
- Les transferts depuis et vers l'aéroport, les repas pris au restaurant et les boissons alcoolisées
- Les activités à terre qui seront à régler sur place (compter entre 50€ et 100€ par personne et par journée d'activité à terre, selon les activités choisies)
- Tout ce qui n'est pas indiqué comme « inclus ».

MENTIONS LÉGALES

[KEY_IMPRINT_PDF]