



CANOË - WEEKEND SUR L'ALLIER ET INITIATION À LA VIE SAUVAGE

3 jours/2 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 5 personnes

Groupe limité à 8 personnes

Environnement :

Durant 3 jours, vis la vie de trappeur au fil de l'eau. Tu alternes les déplacements sur l'Allier en canoë 2 places et les ateliers de découverte de l'environnement du rivage : pistage, botanique, vie de camp... L'aventure se fait en autonomie totale (sans ravitaillement).

Nous te proposons de vivre une expérience inoubliable sur l'un des plus beaux court d'eau de France, encadré par Eléonore, Julien et Hugo, instructeurs de survie réputés et moniteur de Canoë.

POINTS FORTS

- La navigation en canoë sur l'Allier
- Les soirées au feu de camp
- Les nuits sous tipi
- Le séjour en autonomie complète
- Le réveil aux sons de la nature
- La satisfaction d'acquérir tous les rudiments d'une vie de trappeur

ITINÉRAIRE

J1 : Sur la rivière Allier, au départ de Moulins (03)

J2 : Sur la rivière Allier et ses rivages

J3 : Sur la rivière Allier - Moulins (03)



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Sur la rivière Allier, au départ de Moulins (03)

Rendez-vous à la base de Canoë de Moulins (03). Présentation du groupe ; mise à disposition du matériel et organisation des sacs. Navigation durant 3 à 4h au fil de l'eau. Installation du campement pour la nuit.

Feu de camp et repas trappeur

Hébergement : nuit en tipi

Jour 2 : Sur la rivière Allier et ses rivages

Lever avant 8h00. Après un petit déjeuner nous reprenons la navigation à raison de 5h par jour environ.

Pistage selon les découvertes ; atelier botanique et fabrication d'une embarcation de fortune. Baignades et pêche rythmeront vos journées.

Cuisine de camp en comun le soir

Hébergement : nuit en tipi

Jour 3 : Sur la rivière Allier - Moulins (03)

Lever à 8h00. Navigation jusqu'à midi. Puis retour en navette jusqu'à la base de Canoë de Moulins

Reconditionnement du matériel, débriefing et pot de départ. Fin de l'aventure autour de 15h00.

Expé³ et l'instructeur se réservent le droit, pour des raisons météo, de logistique ou pour ta sécurité, de modifier ton itinéraire. D'avance nous te remercions de la confiance que tu veux bien nous accorder.

INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau :

Destiné à des aventurier(e)s dynamiques capables de ramer durant 5 à 6h par jour et sachant nager ; bien que cette portion de l'Allier ne présente aucune difficulté particulière de navigation.

Hébergement :

Nuits sous tipis installés sur le rivage de la rivière Allier.

Encadrement :
Par un moniteur de Canoë diplômé et un instructeur de survie chevronné.

Les repas :

Les repas du soir du J1, au midi du J3 seront préparés collectivement. Il s'agit d'une nourriture "d'expédition" simple et nutritive. Elle sera préparée par vos encadrants, mais nous invitons les participants à mettre la "main à la patte".

Boisson :

L'eau ne sera pas fournie. Cependant l'équipement collectif prévoit un filtre à eau qui vous permettra de vous approvisionner sans restriction.

Toutefois, prévoyez au "cas où" quelques pilules purificatrices (type Micropur ; en cas d'urgence). Si vous avez l'habitude d'utiliser une bouteille type Nalgène ou une poche d'hydratation, pensez à la prendre.

Le portage de vos affaires :

Chacun est responsable du portage de son matériel personnel durant les 3 jours réparti dans les canoë. Le poids total de votre sac ne doit pas être supérieur à 10/12 kg (boisson comprise).

Votre équipement :

Indispensable :

- Un sac de couchage (Température confort entre 0 et 5°C au moins, ne vous référez pas à la température limite confort qui correspond au ressenti pour les hommes)
- Un isolant de sol (tapis mousse idéalement ou matelas gonflant)
- Un sac à dos de randonnée de 45-50L
- Un maillot de bain
- 1 quart (ou tasse) en aluminium
- Un sac étanche (type eaux-vives pour les papiers et objets électroniques)
- Nécessaire de toilette minimaliste (lingettes ou savon + carré microfibre, stick à lèvres, pince à épiler, vos traitements habituels)
- Un couteau à lame fixe (couteau de camps / bushcraft, lame fixe de minimum 10cm)

Si vous en avez, prenez le matériel que vous avez l'habitude d'utiliser en randonnée, trek, sorties nature. Nous ferons ensemble le point sur ce que vous emporterez effectivement avec vous. Le stage peut aussi être l'occasion de tester votre matériel en situation avant de partir seul « sans filet ».

Vêtements :

- Une paire de chaussures pour la navigation (ne craignant pas l'eau)
- Une paire de chaussures sèche, ou sandales pour le soir
- Des vêtements confortables, susceptibles d'être mouillés
- Une tenue chaude pour le soir (polaire, pantalon, chaussettes, sous vêtements confortables, t-shirt ou chemise adapté à la saison, veste si besoin)
- Une tenue pour la pluie (poncho, raincoat, imperméable ou goretex)
- Les lunettes de soleil
- Un maillot de bain

- La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Si vous suivez un traitement médical, nous vous recommandons vivement d'emporter avec vous les quantités nécessaires pour suivre votre traitement pendant toute la durée de votre séjour.

Ce circuit comprend

- L'équipe d'encadrement
- La tente
- La mise à disposition du matériel de bivouac (tipi, filtre à eau, réchaud...)
- La fourniture de supports pédagogiques (guide)

Ne comprend pas

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires (facultatif et à votre convenance)
- Tous les extras et les collations
- Les repas des J1 et J3 non mentionnés au programme
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous

MENTIONS LÉGALES

[KEY_IMPRINT_PDF]