



## **BUSHCRAFT - LES TECHNIQUES ESSENTIELLES DU BUSHCRAFT**

3 jours/2 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 3 personnes

Groupe limité à 8 personnes

Environnement :

*Réveille l'aventurier qui sommeille en toi et viens découvrir, le temps de 3 jours, les techniques essentielles du bushcraft en pleine nature.*

*Séjourner en forêt et améliorer son confort en se servant uniquement de ce que l'on trouve en milieu naturel, voilà ce qu'est le Bushcraft !*

*Pendant ces trois jours, tu découvriras les techniques essentielles du bushcraft dans un environnement naturel. Ce sera l'occasion d'apprendre à vivre dans la nature comme un vrai trappeur. Kaio, de son vrai nom Julien sera ton guide parfait. Spécialiste et pratiquant du Bushcraft depuis une dizaine d'année, il te transmettra son savoir et son expérience dans ce domaine acquis depuis plus de 10 ans dans une ambiance conviviale !*

*Pour qui ? Pour tous !*

*- Avec un goût certain pour le challenge et l'aventure, prêts à relever le défi d'une vie sauvage vers l'autonomie et souhaitant passer une journée en phase avec le rythme de la nature.*

*- Préparant un trek, une expédition, une randonnée, ou ayant juste envie de découvrir la vie en pleine nature.*

### **POINTS FORTS**

#### **ITINÉRAIRE**

**J1** : En forêt

**J2** : En forêt

**J3** : En forêt



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

## **JOUR PAR JOUR**

### **Jour 1**

Installation du camp

### **Jour 2**

Ateliers des techniques essentielles du bushcraft

### **Jour 3**

Ateliers et pliage du camp

Informations complémentaires :

Pendant ces 3 jours, nous aborderons les techniques essentielles du Bushcraft et de la vie en milieu naturel. Cela comporte les éléments suivants :

- installation du bivouac
- Purification de l'eau
- Allumage du feu
- Cuisiner en pleine nature
- Aménagement du camps

... et pleins d'autres techniques pour faire de toi un vrai trappeur le temps de 3 belles journées.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Niveau :

Aucun pré-requis physique n'est nécessaire, les stages sont accessibles à tous (si problème de santé physique, allergies ou tout autres, un avis médical est demandé)

**Limite d'âge :**

à partir de 16 ans accompagné par un adulte

**Horaires :**  
Vendredi 8h30

Dimanche 16h

### Repas:

Prévoir les repas du midi. ( Plat lyophilisés ou rations militaires sont fortement conseillés pour une histoire de conservation)

### Équipement :

Matériel obligatoire :

Sac à dos.

Duvet adapté à la saison

Effets chauds et de pluie. Bonnet + tour de cou

Chaussures/baskets adaptées à la randonnée ou trails

Gants de protection

Lampe frontale ou de quoi vous éclairer à la tombée de la nuit

Couteau lame fixe de préférence sinon type Opinel

Tasse + assiette + fourchette et cuillère

De l'eau pour le week-end (minimum 1,5L)

Un grand sac poubelle

Matériel conseillé :

Une couverture de survie

Une paire de chaussettes de rechange dans un sac étanche

Un nécessaire de bobologie adapté à vous et à la saison: crème solaire, anti moustique, pince à tique

Tapis/matelas de sol

Ce qui est fourni :

Tarp (bache) 3x3m

Hamac

Cordages pour tarp et hamac

Scies pliantes

Firesteel (pierre à feu)

Hachette canadienne

Corde sisal pour construction

**Ce circuit comprend**

- Le matériel nécessaire
- L'accompagnement du Guide

**Ne comprend pas**

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Responsabilité civile
- Les repas du midi (Les repas lyophilisés ou rations militaires sont fortement conseillés pour une histoire de conservation)

## MENTIONS LÉGALES

[KEY\_IMPRINT\_PDF]