



BUSHCRAFT - LES BASES DU BUSHCRAFT EN MILIEU HIVERNAL

2 jours/1 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 2 personnes

Groupe limité à 4 personnes

Environnement :

Cette aventure est une initiation hivernale à la vie de camp, à la manière des trappeurs Canadien !

C'est l'occasion rêvée de faire une petite randonnée en raquette et pulka (luge de transport) pour se rendre sur le lieu de bivouac. Ce dernier est situé en plein coeur d'une magnifique et immense forêt sur le plateau de Retord dans l'Ain, à environ 1000m d'altitude.

C'est le repère des loups, des lynx, chevreuils, cerfs etc... une zone très sauvage situé à 1h de Lyon, Annecy et Genève. Il n'est pas rare de croiser des animaux, surtout à cette période. Mais pas d'inquiétude, il ne s'approche jamais trop prêt !

Durant ces deux jours, il faudra installer le tipi et son poêle à bois. Les plus frileux pourront alors dormir au chaud. Il est possible d'avoir une température intérieur de 20 degrés lorsqu'il fait -20 degrés à l'extérieur, ça fait rêver hein ! Quand à ceux qui auraient envie de vivre l'aventure à 200%, ils pourront alors dormir sous un Quinzhee (hutte de neige) ou un tarp, ou encore en hamac.

Il vous sera ensuite enseigné comment trouver du bois sec et allumer un feu en conditions dégradées. Un jeu d'enfant quand on sait s'y prendre !

Les modules s'enchaîneront ainsi durant ces 3 jours. Traitement de l'eau, régulation thermique/gestion du froid, piégeage et pistage, cuisine outdoor etc... et tout un tas de petites astuces pour rendre vos futurs bivouacs hivernaux agréables ! Après ce stage, vous serez capable de reproduire l'expérience seul en étant serein.

Ce stage est ouvert à tous à partir de 16 ans accompagné d'un adulte, et à partir du moment ou vous êtes capable de randonner 2H en raquette, rien de compliqué !

POINTS FORTS

- La découverte du Bushcraft
- Vivre dans un milieu naturel le temps d'un week-end
- Apprendre de nouvelles compétences

ITINÉRAIRE

J1 : En forêt

J2 : En forêt



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

JOUR PAR JOUR

Jour 1

Le rendez vous est fixé à 8h30 au plus proche village de notre camp pour la nuit. Après avoir fait connaissance avec notre guide et le groupe, nous nous répartissons le matériel et commençons la marche vers notre camp de base du week-end. La forêt a revêtu son manteau blanc. Nous nous enfonçons entre les arbres. Seuls les bruits de nos pas s'enfonçant dans la neige contrastent avec le silence de la forêt.

Après cette marche dans cette ambiance féérique, nous arrivons au camps. Ici, nous abordons les bases du bushcraft et de la vie en milieu naturel. Après avoir installer le tipi, notre guide Julien te montre plusieurs techniques avec différents ateliers :

- Allumage du feu en condition dégradées
- Purification de l'eau
- Cuisine en pleine nature

... et bien d'autres pour vous aider à devenir un trappeur le temps d'un week-end.

Selon la météo, des raquettes à neige peuvent être nécessaires pour cette micro-aventure.

INFORMATIONS PRATIQUES

Niveau :

Aucun pré-requis physique n'est nécessaire, cette micro-aventure est accessible à tous (si problème de santé physique, allergies ou tout autres, un avis médical est demandé)

Limite d'âge :

à partir de 16 ans accompagné par un adulte

Horaires :
Samedi 8h30

Dimanche 16h

Repas:

Prévoir les repas (Plat lyophilisés ou rations militaires sont fortement conseillés pour une histoire de conservation)

Équipements:

Matériel obligatoire :

Sac à dos.

Drap de sac pour le sac de couchage (qui est fournit)

Effets chauds adaptés à la saison (veste, pantalon, bonnet, tour de cou etc..)

Poncho pour la pluie

Chaussures adaptées à la randonnée

Gants chauds

Lampe frontale ou de quoi vous éclairer à la tombée de la nuit

Couteau lame fixe de préférence sinon type Opinel

Tasse + assiette + fourchette et cuillère

De l'eau pour le week-end (minimum 2L)

Un grand sac poubelle

Une couverture de survie

Une paire de chaussettes de rechange dans un sac étanche

Un nécessaire de bobologie adapté à vous

Tapis/matelas de sol

Ce qui est fournis :

Tipi + poêle à bois

Sac de couchage Snugpack -7 confort

Repas du soir

Luge de transport (si il y a de la neige)

Paracorde

Scies

Hache

Corde sisal

Kit feu

Ce circuit comprend

- Le matériel nécessaire
- L'accompagnement du Guide

Ne comprend pas

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Responsabilité civile
- Les repas du séjour (Les repas lyophilisés ou rations militaires sont fortement conseillés pour une histoire de conservation)

MENTIONS LÉGALES

[KEY_IMPRINT_PDF]