



ALPINISME - MA PREMIÈRE EXPÉRIENCE À 4000 AU GRAND PARADIS

2 jours/1 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 3 personnes

Groupe limité à 4 personnes

Environnement :

Le grand paradis est un des sommets de 4000m les plus facile à gravir. Situé dans la Vallée d'Aoste en Italie, il offre un panorama exceptionnelle sur tous les alentours. Expé³ te propose cette micro-aventure de deux jours où tu traverseras et admireras au sommet des paysages alpins à couper le souffle. Avec un peu de chance, tu pourras profiter de la faune sauvage en y apercevant des bouquetins ou des chamois.

POINTS FORTS

ITINÉRAIRE



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

JOUR PAR JOUR

Jour 1 : Marche d'approche

Le rendez-vous est fixé le matin dans la vallée de Chamonix afin de louer le matériel de montagne ou à Pont-Valsavarenche déjà équipé. Toutes les questions relatives au matériel et organisation seront réglées en amont avec le guide. La montée au refuge Victor Emmanuel débute par un sentier assez raide avant de devenir peu à peu plus facile jusqu'au refuge.

Dénivelé : + 770m

Jour 2 : Ascension du Grand Paradis

Après une bonne nuit reposante au refuge Victor Emmanuel, nous entamerons la montée jusqu'au sommet du Grand paradis. Aucune difficulté n'est à noter. À 50 mètres du sommet, nous devons passer une partie "rocher" afin d'atteindre les 4 060 mètres du sommet. D'ici, une vue imprenable nous coupera le souffle. Nous redescendons ensuite au refuge pour y déjeuner puis retrouvons notre lieu de départ 770 mètres plus bas.

Dénivelés : + 1355 m / - 2120 m

INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs :

Le prix affiché de 495 euros est un tarif pour un groupe constitué de 3 pers.

Par contre, si le groupe est composé de 4 pers. le tarif sera de 395 €/pers.

Niveau :

Accessible aux débutants en alpinisme. Tu dois être en forme et être habitué à randonner régulièrement en marchant avec un sac d'environ 5 à 8 kg.

Les enfants à partir de 14 ans sont les bienvenus.

Bon marcheur, entre 4 et 10 heures de marche avec un sac à dos d'environ 30 litres.

Lieu et heure de rendez-vous :

À 9h à Chamonix ou directement à 11h à Pont-Valsavarenche avec tout votre matériel

Équipement :

- Un sac à dos de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme (louable en magasin à Chamonix)
- Une paire de bâtons télescopique (louable en magasin à Chamonix)
- Crampons, Baudrier, Piolet droit (Possibilité de prêt par le guide)
- Casque (louable en magasin à Chamonix)

Vêtements :

- Un bonnet
- Un chapeau ou casquette
- Un cache cou
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », (louable en magasin à Chamonix)
- Une doudoune
- Un collant
- Un pantalon d'alpinisme (Attention différent du pantalon de ski)
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex » (louable en magasin à Chamonix)
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche
- Une paire de gants de ski
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polair

Accessoires :

- Une paire de lunette de soleil en catégorie 4
- Une lampe frontale (prévoir piles de rechange)
- Un drap sac
- Une gourde ou camel bag d'au moins 1.5 L
- Crème solaire
- Stick à lèvres
- Boules Quiès
- Médicaments contre la nausée
- Un sac étanche pour votre pièce d'identité et votre monnaie

Ce circuit comprend

- Le guide de haute montagne.
- Le trajet aller retour Chamonix La Fouly (VS)
- Le refuge en demi-pension
- Le prêt des crampons, piolet, baudrier

Ne comprend pas

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Le matériel personnel de montagne (vêtements, matériel technique, etc...)
- Les assurances
- La nourriture du midi des 2 jours
- Les boissons dont l'eau
- La location de chaussures cramponnables et autres (veste gore tex etc...)

MENTIONS LÉGALES

[KEY_IMPRINT_PDF]