



## ALPINISME - ASCENSION DE LA PETITE FOURCHE (3512M)

2 jours/1 nuits

Nombre de participants :

Départ garanti 3 personnes

Groupe limité à 4 personnes

Environnement :

*La petite fourche est idéale pour débiter l'alpinisme dans le massif du Mont Blanc.*

*Course facile et accessible, ce sommet s'effectue en 2 jours avec une nuit au refuge Alfred 1er.*

### POINTS FORTS

### ITINÉRAIRE

**J1** : Chamonix

**J2** : La petite fourche



Pour des raisons climatiques ou conjoncturelles, ou en raison de changements dans les horaires de vol, ce circuit peut voir ses étapes modifiées ou remplacées. Pour des raisons logistiques, ce circuit peut se faire en sens inverse.

### JOUR PAR JOUR

#### Jour 1 : Marche d'approche jusqu'au refuge Albert 1er

Le rendez-vous est fixé le matin dans la vallée de Chamonix afin de louer le matériel de montagne. Toutes les questions relatives au matériel et à l'organisation seront réglées en amont avec le guide.

Direction ensuite le village du Tour où nous prendrons les remontées mécaniques jusqu'au col de Balme. De ce dernier, en deux petites heures de montée nous atteindrons le refuge Albert 1er situé à 2702m d'altitude. Cette montée se fera par l'un des plus beaux sentier du massif avec en point de vue le Mont-Blanc. Le refuge où nous passerons la nuit est très confortable car il a été rénové récemment. Après une pause déjeuner face au glacier, nous prendrons un moment pour aller marcher sur le glacier et apprendre les bases de la marche en crampons. Tu pourras te familiariser avec le matériel d'alpinisme.

Nous ferons alors une pause déjeuner devant le glacier et nous nous dirigerons ensuite sur le glacier du Tour afin de cramponner et d'apprendre à utiliser le matériel d'alpinisme.

Hébergement : Nuit au refuge Albert 1er en demi-pension.

#### Jour 2 : Ascension de la Petite Fourche

Le lendemain, nous nous retrouverons pour le petit déjeuner vers quatre heures du matin et un départ vers cinq heures en direction du sommet de la Petite Fourche. Frontale allumée, nous nous enfoncerons dans la nuit pour atteindre le sommet aux lueurs du lever du soleil.

Le parcours est essentiellement en glacier avec un final rocheux.

Après avoir profité de la vue au sommet nous redescendrons pour une arrivée vers 11 heures au refuge afin d'y déjeuner. Nous entamerons alors la descente vers le col de Balme.

Nous serons de retour dans la vallée vers 14 ou 15 heures.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Tarifs :

Le prix affiché de 430 € par personne est un tarif pour un groupe constitué de 3 personnes. Par contre, si le groupe est composé de 4 personnes, le tarif sera de 345 €/pers.

### Niveau :

Accessible aux débutants en alpinisme. Tu dois être habitué à la randonnée et à marcher avec un sac d'environ 5 à 8 kg. Les enfants à partir de 14 ans sont les bienvenus.

Bon marcheur, entre 3 et 8 heures de marche avec un sac à dos d'environ 30 litres. **Hébergement :**

Au refuge Albert 1er en demi-pension. Nuit en petits dortoirs confortables. Eau courante potable, pas de douche. Attention le refuge ne prend pas la carte bleue ! Prévoir chèque ou liquide pour l'achat d'éventuelles boissons ou nourriture. **Heure et lieu de rendez-vous :**

À 8h à Chamonix

À 8h à Chamonix

### Équipement :

- Un sac à dos de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme (louable en magasin à Chamonix)
- Une paire de bâtons télescopique (louable en magasin à Chamonix)
- Crampons, Baudrier, Piolet droit (Possibilité de prêt par le guide)
- Casque (louable en magasin à Chamonix)

### Vêtements :

- Un bonnet
- Un chapeau ou casquette
- Un cache cou
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », (louable en magasin à Chamonix)
- Une doudoune
- Un collant
- Un pantalon d'alpinisme (Attention différent du pantalon de ski)
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex » (louable en magasin à Chamonix)
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche
- Une paire de gants de ski
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire

### Accessoires :

- Une paire de lunettes de soleil en catégorie 4
- Une lampe frontale (prévoir piles de rechange)
- Un drap sac
- Une gourde ou camel bag d'au moins 1.5 L
- Crème solaire
- Stick à lèvres
- Boules Quiès
- Médicaments contre la nausée
- Un sac étanche pour votre pièce d'identité et votre monnaie

**Ne comprend pas**

- L'assurance "Multirisque +" au tarif de 3,5% du forfait HT
- L'assurance "Annulation +" au tarif de 2,5% du forfait HT
- Le matériel personnel de montagne (vêtements, matériel
- Les assurances
- La nourriture du midi des 2 jours
- Les boissons
- La location de chaussures cramponnables et autres (veste gore tex etc...)

**Ce circuit comprend**

- Le guide de haute montagne
- La remontée mécanique sur la base d'un aller retour col de technique, etc...)

Balme, en cas de fermeture nous partirons du parking

- Le refuge en demi-pension
- Le prêt des crampons, piolet, baudrier

## MENTIONS LÉGALES

[KEY\_IMPRINT\_PDF]